

# **Společná skladba seniorské reprezentace ME, MS 2022**

podklady pro KONKURZ na realizační tým společná  
skladba seniorek vyhlášené  
P - ČSMG

Předkládá:  
Ing.Ivana Jakubcová  
předsedkyně klubu  
SK TART MS Brno

2022

## **1. Složení realizačního týmu:**

Vedoucí realizačního týmu, hlavní trenér	Natalie Stěpanová
Trenér	Denisa Jašinská + další spolupracující trenér
Choreograf - trenér	Irina Zenovka
Baletní pedagog	Martin Svobodník
Organizační vedoucí	Irena Ujčíková

## **2. Zdravotní zabezpečení**

Vedoucí lékař	garant MUDr. Luboš Hrazdíra
---------------	-----------------------------

## **3. Finanční zabezpečení**

zdroje financování	viz. příloha ČSMG SK TART, sponzor Fin. příspěvek gymnastek
--------------------	--

## **4. Místo konání přípravy**

Místo	Brno, Hala SK TART MS Brno
Spec. podmínky	leden - červen červenec - září příprava na gymnastické závodní podlaze
Ubytování	A-sport hotel ,Brno
Strava	A-sport hotel, Restaurace Kometa na vlastní náklady
Doprava na soustředění, srazy	na vlastní náklady

## **5. Gymnastky**

centrální výběr 21.1.2022

## 6. Předběžný plán

Předběžný plán je orientační, může dojít ke změnám.

### 1. část přípravy ME -přípravné

21.1. centrální výběr

VT:

21. -25.1. choreografie

29.1. -1.2.

12.2. -19.2.

24.2. -27.2.

3.3. -6.3.

12.3. -19.3.

26.3. – 29.3.

### 2.část přípravy ME -závodní

7.4. -10.4.

16.4. -23.4.

30.4. – 11.6. odjezd ME

Celkem 92 tréninkových dní do ME

### 3.část přípravy MS – přípravné + závodní období

Předpoklad :

- červenec + 1.polovina srpna – přípravné období
- 2.polovina srpna – září – závodní období

Celkem cca 60 dní do MS

## Suma cca 152 dní

Pozn.: vše nutné brát předběžně s ohledem na epidemiologickou situaci COVID 19, možné změny termínů, ubytování či stravy

## 7. Výkonostní cíl: MS do 24.místa, 1.kvalifikace na OH 2024