



MUNI
FAKULTA
SPORTOVNÍCH
STUDIÍ

Český svaz moderní gymnastiky ve spolupráci s Fakultou sportovních studií
připravil

Webinář o sportovní výživě v moderní gymnastice

čtvrtek 8.12.2022- online (18:00-20:00 hod)

Vedoucí školení: Kateřina Kapounková

Školitel: Ing. Iva Hrnčířiková, Ph.D.

Program: praktický webinář založený na analýze konkrétních jídelníčků české juniorské reprezentace v moderní gymnastice. Seminář představí účastníkům formou rozhovoru trenérky MG a výživové poradkyně doporučení pro úpravu stravovacích návyků vzhledem ke sportovnímu tréninku.

Účastnický poplatek pro členy ČSMG: 300,- Kč (připsaný na účet svazu do 5.12.2022)

Přihlášky zasílejte do 2. 12. 2022 na info@csmg.cz a v kopii na kapounkova@fsps.muni.cz

Přihláška musí obsahovat: jméno a příjmení, telefon, emailové spojení a informaci, zda jste trenér, rodič nebo závodnice. Na základě přihlášky Vám bude zaslán odkaz, na který se připojíte

Kateřina Kapounková
předsedkyně TMK ČSMG