

TRENÉR MODERNÍ GYMNASTIKY

KDY A KDE

LISTOPAD 2024 AŽ ZÁŘÍ 2025

(VÝUKA PROBĚHNE V 5 BLOCÍCH OD PÁTKU DO NEDĚLE)

učebny a tělocvičny Fakulty sportovních studií MU, Univerzitní kampus Bohunice, Kamenice 5, Brno

- 1. blok 22. – 24. 11. 2024** (teoretická výuka MG online – MS Teams)
- 2. blok 14. – 16. 02. 2025** (teoretická výuka online MG – MS Teams + praktická výuka prezenčně v tělocvičně)
- 3. blok 14. – 16. 03. 2025** (teoretická výuka MG online – MS Teams + praktická výuka prezenčně v tělocvičně)
- 4. blok 13. – 15. 06. 2025** (praktická výuka MG prezenčně v tělocvičně)
- 5. blok 05. – 07. 09. 2025** (praktická výuka MG prezenčně v tělocvičně i v učebně)

PODMÍNKY

- členství ČSMG
- maturita
- dosažení 18 let
- jeden rok praxe jako trenér III. třídy či instruktor moderní gymnastiky
- doporučení mateřské TJ

PROGRAM

A) Vědecký základ sportovního tréninku: Pedagogika sportu, Anatomie, Fyziologie, Psychologie, Teorie sportovního tréninku, První pomoc, Hygiena sportu a výživa, Právo a sport, Dopingová problematika

B) předměty speciální odbornosti: teorie a didaktika baletní techniky, techniky cvičení bez náčiní a s náčiním, pravidla moderní gymnastiky, dějiny MG, rozvoj pohybových vlastností v MG, organizace a systém moderní gymnastiky, regenerace v moderní gymnastice, tvorba sestav a další.

ZÁVĚREČNÉ ZKOUŠKY

Vědecký základ sportovního tréninku: písemný test

Specializace: písemný test, praktická část, pedagogický výstup a závěrečná práce

DOKLAD O ABSOLVOVÁNÍ

Osvědčení Trenér moderní gymnastiky

Osvědčení Vědecký základ sportovního tréninku

GARANT

MUDr. Kateřina Kapounková, Ph.D.

TERMÍN PŘIHLÁŠENÍ

Přihlásit se bude možné během srpna

CENA

8 000,- Kč (+ 4 100,- Kč Vědecký základ sportovního tréninku)

Možnost přihlášení na Vědecký základ sportovního tréninku již nyní zde:

[Vědecký základ sportovního tréninku – podzim 2024 \(muni.cz\)](https://www.muni.cz)

