



# MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

NEDĚLE 02.06.2024

## KOMBINOVANÝ PROGRAM MODERNÍ GYMNASTIKY

TJ VODNÍ STAVBY PRAHA  
ZELENÝ PRUH  
MODERNÍ GYMNASTIKA



## ORGANIZAČNÍ POKYNY

### PŘIHLÁŠKY

Prosíme všechny oddíly, aby nejpozději do úterý 28. 5. do 12:00 nahrály všechny své závodnice do systému ksis včetně hudeb! Nezapomeňte do pole Team zapsat družstvo (např. Severní Čechy 1). Je třeba přihlásit také trenérky, které budou se závodnicemi na místě, a registrovat rozhodčí. [https://rgform.eu/event.php?id\\_prop=6077](https://rgform.eu/event.php?id_prop=6077)  
Dále prosíme všechny trenéry či funkcionáře oblastí, aby co nejdříve oznámili jakékoli změny v postupujících závodnicích (z důvodů nemocí, zranění atd.) pořadatelům na e-mail [katerina.starova@seznam.cz](mailto:katerina.starova@seznam.cz). Bude tak možno nahradit chybějící závodnice dalšími gymnastkami v pořadí výsledkových listin. **Prosíme také o zaslání portrétové fotografie každé závodnice do čtvrtka 30.5.2024 na email [miska.kreckova@gmail.com](mailto:miska.kreckova@gmail.com). Soubor pojmenujte jménem a příjmením gymnastky.**

### POJĎTE SI S NÁMI ZATANČIT !

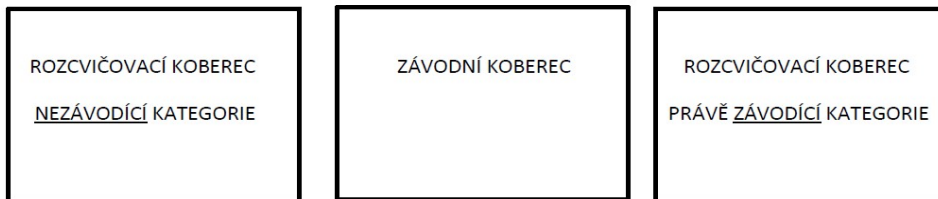
Děvčata domácího oddílu si pro Vás připravila taneček. Budeme rádi, když se k nám všichni připojíte a zatančíte si společně před vyhlášením výsledků. Choreografie není náročná, zvládnou ji určitě i diváci :-). Naučit se ho můžete podle videa zde: <https://www.youtube.com/watch?v=Vp74DsU9F58>

### PARKOVÁNÍ

Je možné na parkovišti před halou (velmi omezená kapacita), případně zaparkujete mezi vilkami. (Pozor na výjezdy a stání na chodníku, policie zde často rozdává pokuty.) O víkendu je možné parkovat na modrých i oranžových zónách v okolí haly zdarma.

### HALA

Budou k dispozici 3 koberce. Poprosíme, aby nezávodící kategorie využívaly pouze koberec u vchodu do haly. Protože nemáme mezi plochami vysoké zábrany, poprosíme gymnastky o obezřetnost při rozcvičování, aby náčiní nespadlo na závodní plochu.



(pohled z tribuny)

Pro diváky bude otevřena tribuna. Nikdo z diváků se nebude pohybovat dole na hale. Vchod do haly pro závodnice bude pod schody na tribunu. Vchod do haly u šaten je pouze pro rozhodčí! Vchody budou označeny. Za odložené cennosti pořadatelé neručí. Známky můžete sledovat online na [https://rgform.eu/event.php?id\\_prop=6077](https://rgform.eu/event.php?id_prop=6077).

### OBČERSTVENÍ

Bude otevřena kantýna u vchodu do budovy. K dispozici je také restaurace Za Školou, která se nachází přímo v areálu (za vysokým panelovým domem). Lze jít i vnitřkem budovy chodbou podél šaten.

### FOTOGRAFOVÁNÍ

Závod bude fotografovat Šárka Žemličková [www.instantPic.eu](http://www.instantPic.eu). Ve stánku u vstupu do budovy budete moci zakoupit její fotografie.

Pro gymnastky připravíme fotokoutek, kde si budou moci na vlastní zařízení pořídit fotografie na památku z MČR a zkrátit si tak čas před vyhlášením výsledků.

### VIDEO

Celý závod bychom také rádi vysílali online na youtube. Pokud se vše technicky podaří bude k dispozici živé vysílání na našem oddílovém youtube "TJ Vodní stavby Praha - Zelený pruh". <https://www.youtube.com/@tjvodnistavbypraha-zelenyp9337>

### GYMNASTICKÉ POTŘEBY

Po dobu závodu bude možné zakoupit gymnastické potřeby ve stánku obchodu [www.gymnasticshop.cz](http://www.gymnasticshop.cz). Domácí oddíl bude prodávat dresy v chodbě mezi šatnami a halou.



Městská část  
**Praha 15**