

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V MODERNÍ GYMNASTICE 2024 PRAHA

kategorie Naděje starší A 2011-2012

neděle 26. května 2024

ČASOVÝ HARMONOGRAM

Skupina A
Skupina B

závodnice se startovními čísly 1 – 26
závodnice se startovními čísly 27 – 51

8:15	otevření závodní haly, nástup do šaten sk. A
8:30 - 9:00	prezentace sk. A, popř. sk. B
8:40 - 9:20	rozcvičení na závodní ploše sk. A
8:40 - 9:10	školení rozhodčích
9:10 - 9:20	technická porada trenérů a činovníků
9:30	zahájení závodu – bez nástupu exhibice
9:50 - 11:34	závod MČR NST A 2011-2012 sk. A 1. rotace: lichá OBRUČ, sudá MÍČ 2. rotace: lichá MÍČ, sudá OBRUČ
11:34 - 11:45	přestávka
11:45 - 13:29	závod MČR NST A 2011-2012 sk. A 3. rotace: lichá KUŽELE, sudá STUHA 4. rotace: lichá STUHA, sudá KUŽELE
13:00	nástup do šaten sk. B
13:30 - 14:00	prezentace sk. B
13:40 - 14:20	rozcvičení na závodní ploše pro sk. B

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V MODERNÍ GYMNASTICE 2024 PRAHA

kategorie Naděje starší A 2011-2012

neděle 26. května 2024

ČASOVÝ HARMONOGRAM

14:30	zahájení závodu – slavnostní nástup všech závodnic NST A 2011-2012
14:50 - 16:30	závod MČR NST A 2011-2012 sk. B 1. rotace: lichá OBRUČ, sudá MÍČ 2. rotace: lichá MÍČ, sudá OBRUČ
16:30 - 16:40	přestávka
16:40 - 18:20	závod MČR NST A 2011-2012 sk. B 3. rotace: lichá KUŽELE, sudá STUHA 4. rotace: lichá STUHA, sudá KUŽELE
18:45 - 19:30	vyhlášení výsledků Mistrovství ČR NST A 2011-2012

Rozcvičení na závodní ploše NST A 2011-2012 – skupina A

8:40 – 8:50	startovní číslo 1 – 7
8:50 – 9:00	startovní číslo 8 – 14
9:00 – 9:10	startovní číslo 15 – 20
9:10 – 9:20	startovní číslo 21 – 26

Rozcvičení na závodní ploše NST A 2011-2012 – skupina B

13:40 – 13:50	startovní číslo 27 – 33
13:50 – 14:00	startovní číslo 34 – 39
14:00 – 14:10	startovní číslo 40 – 45
14:10 – 14:20	startovní číslo 46 – 51