# Zpráva z 2. VT společné skladby na ME Holon 13.-19.6.2016

**Termín konání: 26. – 29.9. 2015**

**Cíl:**

 Tvorba skladeb, zlepšení speciální kondice závodnic.

**Složení týmu:** Z. Schinzelová – vedoucí realizačního týmu

 E. Syslová – trenér

 V. Zámorská – trenér

 O. Tegze – psycholog

 MUDr. E. Sýkorová – lékař

**Tréninky:**

9:00(resp.8:00) – 11:00, 14:00 – 17:00 (sportovní hala SK Tart MS Brno), 26.-29.9.2015

V tréninku byly zařazeny tyto jednotky:

rozcvičení, práce na skladbách, baletní příprava, kondiční příprava

**Účast závodnic:**

 Alice Hejčová

 Veronika Krausová

 Le Thi Mai Huong

 Tereza Jeřábková

 Natálie Kadlečková

 Nikola Pashová

 Veronika Hegrová

Závodnice, které se dodatečně omluvily:

 Daniela Němečková

**Závěr:**

Skladby byly složeny a připraveny na konečné úpravy. Zdokonalovala se základní technika náčiní kuželí, obručí a stuh.

**Úkoly:**

* Technika náčiní z obou skladeb
* Prvky obtížnosti
* Udržování kondice

Za realizační tým

Zdeňka Schinzelová

Zapsala

Vendula Zámorská

 1.10.2015

Prvky zařazeny do skladeb:

, 

, 

, 