# Zpráva z 2. VT společné skladby na ME Holon 13.-19.6.2016

**Termín konání: 26. – 29.9. 2015**

**Cíl:**

Tvorba skladeb, zlepšení speciální kondice závodnic.

**Složení týmu:** Z. Schinzelová – vedoucí realizačního týmu

E. Syslová – trenér

V. Zámorská – trenér

O. Tegze – psycholog

MUDr. E. Sýkorová – lékař

**Tréninky:**

9:00(resp.8:00) – 11:00, 14:00 – 17:00 (sportovní hala SK Tart MS Brno), 26.-29.9.2015

V tréninku byly zařazeny tyto jednotky:

rozcvičení, práce na skladbách, baletní příprava, kondiční příprava

**Účast závodnic:**

Alice Hejčová

Veronika Krausová

Le Thi Mai Huong

Tereza Jeřábková

Natálie Kadlečková

Nikola Pashová

Veronika Hegrová

Závodnice, které se dodatečně omluvily:

Daniela Němečková

**Závěr:**

Skladby byly složeny a připraveny na konečné úpravy. Zdokonalovala se základní technika náčiní kuželí, obručí a stuh.

**Úkoly:**

* Technika náčiní z obou skladeb
* Prvky obtížnosti
* Udržování kondice

Za realizační tým

Zdeňka Schinzelová

Zapsala

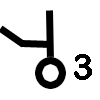
Vendula Zámorská

1.10.2015

Prvky zařazeny do skladeb:

, 

http://www.rgform.eu/obr/COA.gif?15, http://www.rgform.eu/obr/CS1A.gif?15

, http://www.rgform.eu/obr/R0501A.gif?15http://www.rgform.eu/obr/R0501A.gif?15http://www.rgform.eu/obr/R0501A.gif?15http://www.rgform.eu/obr/R0501A.gif?15http://www.rgform.eu/obr/R0501A.gif?15