# Zpráva z 3. VT společné skladby na ME Holon 13.-19.6.2016

**Termín konání: 26. 10. – 28. 10. 2015**

**Cíl:**

Dokončit tvorbu skladeb.

**Složení týmu:** Z. Schinzelová – vedoucí realizačního týmu

E. Syslová – trenér

V. Zámorská – trenér

O. Tegze – psycholog

MUDr. E. Sýkorová – lékař

**Tréninky:**

9:00(resp.8:00) – 11:00, 14:00 – 17:00 (sportovní hala SK Tart MS Brno), 26.-28.10.2015

V tréninku byly zařazeny tyto jednotky:

rozcvičení, práce na skladbách, baletní příprava, kondiční příprava

**Účast závodnic:**

Alice Hejčová

Veronika Krausová

Le Thi Mai Huong

Tereza Jeřábková

Natálie Kadlečková

Závodnice, které se dodatečně omluvily:

Nikola Pashová - omluvena

Veronika Hegrová – omluvena

**Závěr:**

Cílem soustředění bylo dotvořit a upravit skladby. Tento cíl byl splněn.

**Úkoly:**

* Technika náčiní z obou skladeb
* Prvky obtížnosti
* Udržování kondice

Za realizační tým

Zdeňka Schinzelová

Zapsala

Vendula Zámorská

28.10.2015