

POMOCNÁ TABULKA ÚSEKU SOUTĚŽÍ 2015

1. JEDNOTLIVKYŇĚ

1.1 JEDNOTLIVKYŇĚ dle pravidel FIG mezinárodní program – se zápisy sestav

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST	BODOVÁNÍ
Seniorky (MT)	16 let a starší • 1999 a starší	4 boj • obruč • míč • kužele • stuha	• max. 9 prvků BN (min 6) • min 1 série tanečních kroků • max 3x RISK • max 5 mistrovství	D 10,00 E 10,00 Celkem 20,00
Juniorky	13 až 15 let • 2000- 2002	4 boj • obruč • míč • kužele • švihadlo	• max. 7 prvků BN (min 4) do 1,0 b • rozložení prvků min 1, max 3 • min 1 série tanečních kroků • max 3x RISK • max 4 mistrovství	D 8,00 E 10,00 Celkem 18,00
Dorostenky	16 let a starší • 1999 a starší	3 boj • míč • kužele • libovolná	• max. 6 prvků BN (min 4) do 1,0 b • rozložení prvků min 1, max 3 • min 1 série tanečních kroků • max 3x RISK • max 4 mistrovství	D 8,00 E 10,00 Celkem 18,00
Kadetky starší	13 a 15 let • 2000- 2002	3 boj • švihadlo • kužele • libovolná	• max. 6 prvků BN (min 4) do 1,0 b • rozložení prvků min 1, max 3 • min 1 série tanečních kroků • max 2x RISK • max 3 mistrovství	D 8,00 E 10,00 Celkem 18,00
Kadetky mladší	11 a 12 let • 2003,2004	3 boj • BN • obruč • míč	náčíní • max. 6 prvků BN (min 3) do 1,0 b • rozložení prvků min 1, max 3 • min 1 série tanečních kroků • max 2x RISK • max 3 mistrovství BN • max. 6 prvků BN (min 3) do 1,0 b • rozložení prvků min 1, max 3 • min 1 série tanečních kroků	D 8,00 E 10,00 Celkem 18,00 BN D 8,00 E 10,00 Celkem BN 18,00
Naděje starší	11 a 12 let • 2003,2004	4 boj • švihadlo • míč • kužele • BN	náčíní • max. 7 prvků BN (min 4) do 1,0 b • rozložení prvků min 1, max 3 • min 1 série tanečních kroků • max 3x RISK • max 4 mistrovství BN • max. 7 prvků BN (min 4) do 1,0 b • rozložení prvků min 1, max 3 • min 1 série tanečních kroků	D 8,00 E 10,00 Celkem 18,00 BN D 8,00 E 10,00 Celkem BN 18,00
Naděje mladší	9 a 10 let • 2006,2005	3 boj • bez náčiní • švihadlo • obruč	náčíní • max. 6 prvků BN (min 3) do 1,0 b • rozložení prvků min 1, max 3 • min 1 série tanečních kroků • max 2x RISK • max 3 mistrovství BN • max. 6 prvků BN (min 3) do 1,0 b • rozložení prvků min 1, max 3 • min 1 série tanečních kroků	D 8,00 E 10,00 Celkem 18,00 BN D 8,00 E 10,00 Celkem BN 18,00



Program soutěží moderní gymnastiky pro rok 2015

Naděje nejmladší	8 let a ml • 2007 a mladší	2 boj • bez náčiní • libovolné náčiní	náčiní	D	8,00
			• max. 5 prvků BN (min 3) do 1,0 b • rozložení prvků min 1, max 2 • min 1 série tanečních kroků • max 1x RISK • max 2 mistrovství	E	10,00
			BN	Celkem	18,00
			• max. 5 prvků BN (min 3) do 1,0 b • rozložení prvků min 1, max 3 • min 1 série tanečních kroků	BN	8,00
				D	8,00
				E	10,00
				Celkem BN	18,00

Povinné prvky BN pro sestavy bez náčiní mezinárodní program

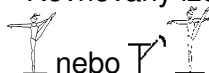
	Naděje nejmladší 8 let a mladší	Naděje mladší 9 a 10 let	Naděje starší 11 a 12 let
Rovnováhy			
Skoky			
Obraty			

Poznámky:

• Povinné prvky (sestavy beznáčiní N NML, N ML, N ST) - hodnotu lze navýšit u skoků o záklon, pokrčení končetiny.

• Hodnotu lze navýšit i o prvky s rotací těla nebo vlnu přidané před nebo za prvek obtížnosti.

• Rovnováhy lze provádět také s držením nebo bez držení končetiny: př. můžeme zařadit



• V případě nezařazení povinných prvků do sestav BN – srážka 0,3 za chybějící prvek obtížnosti pokaždé a zároveň vyškrtnutí zástupného prvku

• Jedna sestava může mít hudební doprovod (se slovy) – platí pro všechny kategorie



1.2 KPMG (soutěž jednotlivkyň; soutěž družstev)

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST	BODOVÁNÍ
Kategorie ŽENY	<ul style="list-style-type: none"> 1999 a starší 	<ul style="list-style-type: none"> 2 volné sestavy s libovolným náčiním na volnou hudbu 	<ul style="list-style-type: none"> volná sestava: 6 povinných vazeb x 0,5 = 3 b. 	2-boj povinné vazby 3,00 provedení 7,00 Celkem 10,00
Kategorie I. VTp	<ul style="list-style-type: none"> 1999 – 2002 	<ul style="list-style-type: none"> volná sestava se stuhou povinná sestava s kuželi 	<ul style="list-style-type: none"> volná sestava: 6 povinných vazeb x 0,5 = 3 b. povinná sestava: dle popisu sestav 	povinné vazby 3,00 provedení 7,00 Celkem 10,00 povinná sestava Celkem 10,00
Kategorie II. VTp	<ul style="list-style-type: none"> 2002 – 2004 	<ul style="list-style-type: none"> volná sestava s obručí povinná sestava s míčem 	<ul style="list-style-type: none"> volná sestava: 6 povinných vazeb x 0,5 = 3 b. povinná sestava: dle popisu sestav 	povinné vazby 3,00 provedení 7,00 Celkem 10,00 povinná sestava Celkem 10,00
Kategorie III. VTp	<ul style="list-style-type: none"> 2004 - 2006 	<ul style="list-style-type: none"> volná sestava bez náčiní povinná sestava se švihadlem 	<ul style="list-style-type: none"> volná sestava: 6 povinných vazeb x 0,5 = 3 b. povinná sestava: dle popisu sestav 	povinné vazby 3,00 provedení 7,00 Celkem 10,00 povinná sestava Celkem 10,00

1.3 ZPMG (soutěž jednotlivkyň; soutěž družstev)

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST	BODOVÁNÍ
IV. kategorie	<ul style="list-style-type: none"> 2001 a starší 	<ul style="list-style-type: none"> sestava se švihadlem sestava s míčem 	<ul style="list-style-type: none"> povinné sestavy: dle popisu sestav 	Celkem 10,00
III. kategorie	<ul style="list-style-type: none"> 2002, 2003 	<ul style="list-style-type: none"> sestava s obručí sestava s míčem 	<ul style="list-style-type: none"> povinné sestavy: dle popisu sestav 	Celkem 10,00
II. kategorie	<ul style="list-style-type: none"> 2004, 2005 	<ul style="list-style-type: none"> sestava se švihadlem sestava s obručí 	<ul style="list-style-type: none"> povinné sestavy: dle popisu sestav 	Celkem 10,00
I. kategorie	<ul style="list-style-type: none"> 2006, 2007 	<ul style="list-style-type: none"> sestava BN sestava se švihadlem 	<ul style="list-style-type: none"> povinné sestavy: dle popisu sestav 	Celkem 10,00
1. A kategorie	<ul style="list-style-type: none"> 2008 	<ul style="list-style-type: none"> sestava BN akrobacie 	<ul style="list-style-type: none"> povinné sestavy: dle popisu sestav 	Celkem 10,00
0. B kategorie	<ul style="list-style-type: none"> 2009 a mladší 	<ul style="list-style-type: none"> sestava BN akrobacie 	<ul style="list-style-type: none"> povinné sestavy: dle popisu sestav 	Celkem 10,00

2. SPOLEČNÉ SKLADBY

2.1 SPOLEČNÉ SKLADBY S NÁČINÍM LINIE A – se zápisy sestav

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST	BODOVÁNÍ
Seniorky	16 let a starší • 1999 a starší	• 5 S • 6 K + 2 O	• 10 obtížností (5 obt. bez výměny, 5 obt. S výměnou) • max 1x RISK • min 1 série tanečních kroků • minimálně 6 kolaborací	D 10,00 E 10,00 Celkem 20,00
Juniorky	13 až 15 let • 2000 – 2002	• 5 M	• 8 obtížností (4 obt. bez výměny, 4 obt. S výměnou) hodnota každé obtížnosti bez výměny max 1,0 b • max 1x RISK • min 1 série tanečních kroků • minimálně 6 kolaborací	D 8,00 E 10,00 Celkem 18,00
Naděje starší	11 až 12 let • 2004 - 2003	• 5 členek • 10 K	• 8 obtížností (4 obt. bez výměny, 4 obt. s výměnou) hodnota každé obtížnosti bez výměny max 1,0 b • max 1x RISK • min 1 série tanečních kroků • minimálně 6 kolaborací	D 8,00 E 10,00 Celkem 18,00
Naděje mladší	10 let a mladší • 2005 a mladší	• 4-6 členek • 4-6 Š	• 6 obtížností (3 obt. bez výměny, 3 obt. s výměnou)) hodnota každé obtížnosti bez výměny max 1,0 b • max 1x RISK • min 1 série tanečních kroků • minimálně 6 kolaborací	D 8,00 E 10,00 Celkem 18,00

2.2 SPOLEČNÉ SKLADBY S NÁČINÍM LINIE B – bez zápisu sestav

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST	BODOVÁNÍ
IV. kategorie	• 1999 a starší	• 4 - 6 členek • obruče + kužele (minimálně 2 O + 4 K)	• 6 povinných vazeb x 0,5 = 3 b. • 4 výměny x 0,5 = 2 b. • kolaborace 1 b.	D 6,00 E 10,00 Celkem 16,00
III. kategorie	• 2000 – 2002	• 4 - 6 členek • kužele	• 6 povinných vazeb x 0,5 = 3 b. • 4 výměny x 0,5 = 2 b. • kolaborace 1 b.	D 6,00 E 10,00 Celkem 16,00
II. kategorie	• 2002 – 2004	• 4 - 6 členek • libovolné normalizované náčiní	• 6 povinných vazeb x 0,5 = 3 b. • 4 výměny x 0,5 = 2 b. • kolaborace 1 b.	D 6,00 E 10,00 Celkem 16,00
I. kategorie	• 2004 a mladší	• 4-6 členek • libovolné normalizované náčiní	• 6 povinných vazeb x 0,5 = 3 b. • 4 výměny x 0,5 = 2 b. • kolaborace 1 b.	D 6,00 E 10,00 Celkem 16,00

2.3 SPOLEČNÉ SKLADBY BEZ NÁČINÍ – bez zápisu sestavy

KATEGORIE	VĚK	POČET GYMNASTEK NÁČINÍ	OBTÍŽNOST	BODOVÁNÍ	
Naděje nejmladší A	9 let a mladší • 2006 a ml	<ul style="list-style-type: none"> 4 – 6 gymnastek bez náčiní 	<ul style="list-style-type: none"> 6 obtížností (hodnota každé obtížnosti max 1,0 b) min 1 série tanečních kroků min 6 kolaborací 	D 8,00 E 10,00	Celkem 18,00
Naděje nejmladší B	7 let a mladší • 2008 a ml	<ul style="list-style-type: none"> 4 – 6 gymnastek bez náčiní 	<ul style="list-style-type: none"> 6 obtížností (hodnota každé obtížnosti max 1,0 b) min 1 série tanečních kroků min 6 kolaborací 	D 8,00 E 10,00	Celkem 18,00

3. DVOJICE A TROJICE - bez zápisů sestav

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST	BODOVÁNÍ	
Seniorky	16 let a starší • 1999 a starší	libovolné i kombinace dvou náčiní	<ul style="list-style-type: none"> 10 obtížností (5 obt. bez výměny, 5 obt. S výměnou) max 1x RISK min 1 série tanečních kroků minimálně 6 kolaborací 	D 10,00 E 10,00	Celkem 20,00
Juniorky	15 let a mladší • 2000 a mladší	libovolné i kombinace dvou náčiní	<ul style="list-style-type: none"> 8 obtížností (4 obt. bez výměny, 4 obt. S výměnou) hodnota každé obtížnosti bez výměny max 1,0 b max 1x RISK min 1 série tanečních kroků minimálně 6 kolaborací 	D 8,00 E 10,00	Celkem 18,00
Naděje starší	12 let a mladší • 2003 a mladší	libovolné i kombinace dvou náčiní	<ul style="list-style-type: none"> 8 obtížností (4 obt. bez výměny, 4 obt. s výměnou) hodnota každé obtížnosti bez výměny max 1,0 b max 1x RISK min 1 série tanečních kroků minimálně 6 kolaborací 	D 8,00 E 10,00	Celkem 18,00
Naděje mladší	10 let a mladší • 2005 a mladší	libovolné i kombinace dvou náčiní	<ul style="list-style-type: none"> 6 obtížností (3 obt. bez výměny, 3 obt. s výměnou) hodnota každé obtížnosti bez výměny max 1,0 b max 1x RISK min 1 série tanečních kroků minimálně 6 kolaborací 	D 8,00 E 10,00	Celkem 18,00
Naděje nejmladší A	9 let a mladší • 2006 a ml	libovolné i kombinace dvou náčiní	<ul style="list-style-type: none"> 6 obtížností (4 obt. bez výměny, 2 obt. s výměnou) hodnota každé obtížnosti max 1,0 b min 1 série tanečních kroků minimálně 6 kolaborací 	D 8,00 E 10,00	Celkem 18,00
Naděje nejmladší B	8 let a mladší • 2008 a ml	libovolné i kombinace dvou náčiní	<ul style="list-style-type: none"> 6 obtížností ((4 obt. bez výměny, 2 obt. s výměnou)) hodnota každé obtížnosti max 1,0 b min 1 série tanečních kroků minimálně 6 kolaborací 	D 8,00 E 10,00	Celkem 18,00