



ČESKÝ SVAZ MODERNÍ GYMNASTIKY

# **PROGRAM SOUTĚŽÍ MODERNÍ GYMNASTIKY NA ROK 2019**

**Směrnice platná na období od 1. 1. do 31. 12. 2019  
Doplněk soutěžního řádu / směrnice ČSMG č. 9**

# PŘEHLED

	<b>Výkonnostní MG – linie B</b>	<b>Vrcholová MG- linie A</b>	
<b>Soutěže jednotlivkyň</b>	ZPMG	Naděje nejmladší	
	KPMG	Naděje mladší	
		Kadetky mladší	Naděje starší
		Kadetky starší	Juniorky
		Dorostenky	Seniorky (MT / I.VT)
<b>Soutěže společných skladeb bez náčiní</b>	SS bez náčiní (A, B)		
<b>Soutěže společných skladeb s náčiním</b>	SS linie B	SS linie A	
<b>Soutěže dvojic a trojic</b>		Naděje nejmladší (A, B) Naděje mladší Naděje starší Juniorky Seniorky	
<b>Trenéři</b>	Kvalifikace: instruktor, III.tř, II.tř, I.tř , viz kvalifikační řád		
<b>Rozhodčí</b>	Kvalifikace: III.tř + pravidelné doškolení na ZPMG a KPMG - specializace	Kvalifikace : III.tř, II.tř., I.tř, Brevet – viz kvalifikační řád	

# 1. MISTROVSKÉ SOUTĚŽE JEDNOTLIVKYŇ

## 1.1 MISTROVSTVÍ ČR V JEDNOTLIVKYŇÍCH

### MISTROVSTVÍ ČR v MT

**Termín:** 28. - 29. 09. 2019

**Termín přihlášek:** 17. 09. 2019

**Termín dodání na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.**

**Pořadatel:**

**Startují:**

**4-boj**

**Ročníky 2003 a starší**

- volná sestava s obručí
- volná sestava s míčem
- volná sestava s kuželi
- volná sestava se stuhou

**Počet startujících:** 15 až 20 závodnic, finále 6 závodnic

**Postupový klíč:** Viz kapitola postupové klíče

**Obtížnost:** FIG – viz tabulka úseku soutěží

### MISTROVSTVÍ ČR kvalifikace I.VT

**Termín:** Závodnice mají přímý postup na MČR v MT z oblastních přeborů

### MISTROVSTVÍ ČR JUNIORKY

**Termín:** 28. - 29. 09. 2019

**Termín přihlášek:** 17. 09. 2019

**Termín dodání na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.**

**Pořadatel:**

**Startují:**

**4-boj**

**Ročníky 2004 - 2006**

- volná sestava se švihadlem
- volná sestava s míčem
- volná sestava s kuželi
- volná sestava se stuhou

**Počet startujících:** Viz kapitola postupové klíče

**Postupový klíč:** Viz kapitola postupové klíče

**Obtížnost:** Viz tabulka úseku soutěží

## MISTROVSTVÍ ČR NADĚJE / STARŠÍ

**Termín:** 25. 05. 2019 – ročník 2008 - Naděje / starší B

26. 05. 2019 – ročník 2007 - Naděje / starší A

**Termín přihlášek:** 14. 05. 2019

**Termín dodání na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.**

**Pořadatel:**

**Startují:**

**4-boj**

**Ročník 2007 – Naděje starší A**

- volná sestava se švihadlem
- volná sestava s míčem
- volná sestava s kuželi
- volná sestava se stuhou

**Startují:**

**3-boj + stuha**

**Ročník 2008 – Naděje starší B**

- volná sestava se švihadlem
- volná sestava s míčem
- volná sestava s kuželi
- volná sestava se stuhou pro závodnice SpS, SA-PDN (povinně) a talentované gymnastky

**Počet startujících:** Viz kapitola postupové klíče

**Postupový klíč:** Viz kapitola postupové klíče

**Obtížnost:** Viz tabulka úseku soutěží

## MISTROVSTVÍ ČR NADĚJE / MLADŠÍ

**Termín:** 18. 05. 2019

**Termín přihlášek:** 07. 05. 2019

**Termín dodání na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.**

**Pořadatel:**

**Startují:**

**3-boj + míč**

**Ročníky 2009 - 2010**

- volná sestava bez náčiní
- volná sestava se švihadlem
- volná sestava s obručí
- volná sestava s míčem pro závodnice SpS, SA-PDN (povinně) a talentované gymnastky

**Počet startujících:** Viz kapitola postupové klíče

**Postupový klíč:** Viz kapitola postupové klíče

**Obtížnost:** Viz tabulka úseku soutěží

## MISTROVSTVÍ ČR DOROSTENKY

**Termín:** 19. 05. 2019

**Termín přihlášek:** 07. 05. 2019

**Termín dodání na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.**

**Pořadatel:**

**Startují:**

**3-boj**

**Ročníky 2003 a starší**

- volná sestava s obručí
- volná sestava se stuhou
- volná sestava s libovolným náčiním

**Počet startujících:** Viz kapitola postupové klíče a systém soutěží

**Postupový klíč:** Viz kapitola postupové klíče a systém soutěží

**Obtížnost:** Viz tabulka úseku soutěží

## MISTROVSTVÍ ČR KADETKY / STARŠÍ

**Termín:** 12. 05. 2019

**Termín přihlášek:** 30. 04. 2019

**Termín dodání na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.**

**Pořadatel:**

**Startují:**

**3-boj**

**Ročníky 2004 - 2006**

- volná sestava s míčem
- volná sestava se stuhou
- volná sestava s libovolným náčiním

**Počet startujících:** Viz kapitola postupové klíče a systém soutěží

**Postupový klíč:** Viz kapitola postupové klíče a systém soutěží

**Obtížnost:** Viz tabulka úseku soutěží

## MISTROVSTVÍ ČR KADETKY / MLADŠÍ

**Termín:** 11. 05. 2019

**Termín přihlášek:** 30. 04. 2019

**Termín dodání na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.**

**Pořadatel:**

**Startují:**

**3-boj**

**Ročníky 2007 - 2008**

- volná sestava s obručí
- volná sestava s kuželi
- volná sestava s libovolným náčiním

**Počet startujících:** Viz kapitola postupové klíče a systém soutěží

**Postupový klíč:** Viz kapitola postupové klíče a systém soutěží

**Obtížnost:** Viz tabulka úseku soutěží

### 1.1.1 SOUTĚŽE KONČICÍ NA OBLASTNÍ ÚROVNI

**U těchto kategorií mají oblastní komise ČSMG právo na úpravu a změnu.**

## NADĚJE / nejmladší

**Startují:**

**2-boj**

**Ročníky 2011 a mladší**

- bez náčiní
- švihadlo

**Obtížnost:**

Viz tabulka úseku soutěží

## 2. MISTROVSKÉ SOUTĚŽE SPOLEČNÝCH SKLADEB

### 2.1 MISTROVSTVÍ ČR VE SPOLEČNÝCH SKLADBÁCH S NÁČINÍM LINIE A

#### MISTROVSTVÍ ČR SPOLEČNÝCH SKLADEB - SENIORKY „MT/ A“

**Termín:** 30. 11. 2019

**Termín přihlášek:** 12. 11. 2019

**Termín dodání na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.**

**Pořadatel:**

**Startují:** Ročník 2003 a starší

**Disciplíny „MT“**

- skladba 5 míčů
- skladba 3 obruče a 2 páry kuželů
- všeobecný závod - jedno předvedení skladby 5 míčů a jedno předvedení skladby 3 obruče a 2 páry kuželů
- vítěz a pořadí jednotlivých skladeb (finále) bude vyhlášeno ze všeobecného závodu

**Počet startujících:** 12 družstev (5 členek a 1 náhradnice pro každou skladbu). V případě, že nebude naplněn postupový klíč skladbami kategorie „MT“, bude startovní listina doplněna skladbami kategorie „A“

**Disciplíny „A“**

- skladba 5 míčů **nebo** 3 obruče a 2 páry kuželů
- všeobecný závod – jedno předvedení skladby 5 míčů **nebo** jedno předvedení skladby 3 obruče a 2 páry kuželů
- vítěz a pořadí jednotlivých skladeb (finále) bude vyhlášeno ze všeobecného závodu – společná výsledková listina s kategorií „MT“

**Počet startujících:** Počet startujících družstev (5 členek a 1 náhradnice) je odvozen od počtu startujících skladeb „MT“

**Obtížnost:** Viz tabulka úseku soutěží

#### MISTROVSTVÍ ČR SPOLEČNÝCH SKLADEB - JUNIORKY

**Termín:** 30. 11. 2019

**Termín přihlášek:** 12. 11. 2019

**Termín dodání na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.**

**Pořadatel:**

**Startují:** Ročník 2004 - 2006

**Disciplíny:** Skladba s 5 švihadly

- první předvedení provedou všechny přihlášené skladby
- druhé předvedení skladby provede prvých 6 skladeb z prvního předvedení
- vítěz a pořadí se u skladeb, které se umístily na 1.-6.místě vyhlašuje ze součtu obou předvedení, u ostatních skladeb z prvního předvedení.

**Počet startujících:** 12 družstev (5 členek a 1 náhradnice)

**Obtížnost:** Viz tabulka úseku soutěží

## MISTROVSTVÍ ČR SPOLEČNÝCH SKLADEB – NADĚJE / STARŠÍ

**Termín:** 30. 11. 2019

**Termín přihlášek:** 12. 11. 2019

**Termín dodání na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.**

**Pořadatel:**

**Startují:** Ročník 2007 a mladší

**Disciplíny:** Skladba se 2-4 švihadly a 2 míči

- první předvedení provedou všechny přihlášené skladby
- druhé předvedení skladby provede prvých 6 skladeb z prvního předvedení
- vítěz a pořadí se u skladeb, které se umístily na 1. – 6. místě vyhláší ze součtu obou předvedení, u ostatních skladeb z prvního předvedení.

**Počet startujících:** 12 družstev (4-6 členek a 1 náhradnice)

**Obtížnost:** Viz tabulka úseku soutěží

## MISTROVSTVÍ ČR SPOLEČNÝCH SKLADEB – NADĚJE / MLADŠÍ

**Termín:** 30. 11. 2019

**Termín přihlášek:** 12. 11. 2019

**Termín dodání na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.**

**Pořadatel:**

**Startují:** Ročník 2009 a mladší

**Disciplíny:** Skladba s 4-6 párů kuželů

- první předvedení provedou všechny přihlášené skladby
- druhé předvedení skladby provede prvých 6 skladeb z prvního předvedení
- vítěz a pořadí se u skladeb, které se umístily na 1. – 6. místě vyhláší ze součtu obou předvedení, u ostatních skladeb z prvního předvedení

**Počet startujících:** 12 družstev (4-6 členek a 1 náhradnice)

**Obtížnost:** Viz tabulka úseku soutěží

## 2.2 SPOLEČNÉ SKLADBY BEZ NÁČINÍ - SOUTĚŽE KONČICÍ NA ÚROVNI OBLASTI

U těchto kategorií mají oblastní komise ČSMG právo na úpravu a změnu.

KATEGORIE	VĚK	PROGRAM
NADĚJE / NEJMLADŠÍ A	2010 a mladší	skladba bez náčiní, 4-6 členek
NADĚJE / NEJMLADŠÍ B	2012 a mladší	skladba bez náčiní, 4-6 členek

### 3. MISTROVSKÉ SOUTĚŽE SKLADEB DVOJIC A TROJIC

#### 3.1 MISTROVSTVÍ ČR – SOUTĚŽ SKLADEB DVOJIC A TROJIC

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ
Seniorky	2003 a starší	míče nebo libovolná kombinace obručí a kuželů
Juniorky	2004 a mladší	švihadla
Naděje / starší	2007 a mladší	libovolná kombinace švihadel a míčů
Naděje / mladší	2009 a mladší	kužele

**Systém soutěže:** Stejný jako u společných skladeb (dopolední část naděje mladší a starší, odpolední část juniorky a seniorky)

**Termín:** 07. 12. 2019

**Termín přihlášek:** 19. 11. 2019

**Termín dodání na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.**

**Pořadatel:**

**Startují:** Ročníky – viz tabulka

**Disciplíny:** viz tabulka

- prvé předvedení provedou všechny přihlášené skladby
- druhé předvedení skladby provede prvých 6 skladeb z prvního předvedení v kategorii
- vítěz a pořadí se u skladeb, které se umístily na 1.- 6.místě vyhláší ze součtu obou předvedení, u ostatních skladeb z prvního předvedení.

**Počet startujících:** 12 družstev ( 2 – 3 členky)

**Obtížnost:** Viz tabulka úseku soutěží

**Poznámka:** Povolená délka hudebního doprovodu dvojic a trojic je 1 min. 45 vteřin až 2 minuty. Platí pro všechny kategorie.

#### 3.2. SOUTĚŽ SKLADEB DVOJIC A TROJIC - SOUTĚŽE KONČÍCÍ NA OBLASTNÍ ÚROVNI

U těchto kategorií mají oblastní komise ČSMG právo na úpravu a změnu.

Naděje / nejmladší A	2010 a ml	libovolné i kombinace dvou náčiní
Naděje / nejmladší B	2012 a ml.	libovolné i kombinace dvou náčiní

**Poznámka:** Povolená délka hudebního doprovodu dvojic a trojic je 1 min. 45 vteřin až 2 minuty. Platí pro všechny kategorie.



## 4. SPORTOVNĚ - TECHNICKÉ A ORGANIZAČNÍ NORMY

### 4.1 POSTUPOVÉ KLÍČE A SYSTÉM SOUTĚŽÍ

- **Předsednictvo ČSMG má právo dle počtu přihlášených závodnic, resp. startujících na oblastních přeborech upravit postupové klíče na MČR.**
- **Pořadající oddíl MČR má právo si do příslušné kategorie zařadit jednu domácí závodnici nebo společnou skladbu nebo skladbu dvojic, trojic a to v případě, že se z oblastního přeboru nekvalifikovala. Startuje nad počet postupujících. Oddíl ji musí přihlásit přímo na sekretariát svazu do termínu uvedeném v rozpisu, nebo ji na oficiální přihlášce přihlašuje oblastní komise s poznámkou – za pořadající oddíl.**

#### Mistrovství ČR v MT

##### Postupový klíč

- Závodnice s platnou MT a závodnice I.VT doplněné do počtu 15–20 z kvalifikace/oblasti.
- Předsednictvo ČSMG může udělit zelenou kartu závodnici, která se z vážných důvodů nezúčastnila ČR I.VT-kvalifikace/oblasti nebo se v průběhu závodu zranila.

##### Systém soutěže:

- Všechny závodnice závodí v úplném / vypsaném víceboji.

**Poznámka: Závodnice musí mít české občanství.**

#### Mistrovství ČR seniorky (I.VT) – kvalifikace

##### Postupový klíč

- Postupují všechny závodnice startující na oblastních přeborech.
- Oblast může udělit jednu zelenou kartu závodnici, která se z vážných důvodů nezúčastnila oblastního přeboru nebo se v průběhu závodu zranila.

##### Systém soutěže:

- všechny závodnice závodí v úplném / vypsaném víceboji.

**Poznámka: Závodnice musí mít české občanství. Závodnice zařazená v VSCM či reprezentačním družstvu musí startovat na M-ČR juniorek.**

#### Mistrovství ČR juniorky

##### Postupový klíč

- Postupují všechny závodnice startující na oblastních přeborech.
- Oblast může udělit jednu zelenou kartu závodnici, která se z vážných důvodů nezúčastnila oblastního přeboru nebo se v průběhu závodu zranila.

##### Systém soutěže:

- závodnice závodí v úplném / vypsaném víceboji.

**Poznámka: Závodnice musí mít české občanství. Závodnice zařazená v reprezentačním družstvu, SCM, SpS či Družstvu nadějí musí startovat na MČR juniorek.**

#### Mistrovství ČR – naděje / starší A a B

##### Postupový klíč

- Postupují všechny závodnice startující na oblastních přeborech.
- Oblast může udělit jednu zelenou kartu závodnici, která se z vážných důvodů nezúčastnila oblastního přeboru nebo se v průběhu závodu zranila.

##### Systém soutěže:

- Závodnice závodí ve vypsaném čtyřboji / trojboji, pokud předsednictvo ČSMG nerozhodne jinak.
- V případě velkého počtu závodnic, předvedou všechny přihlášené závodnice prvé dvě sestavy určené losem. Druhé dvě sestavy/ jednu sestavu předvede zredukovaný počet závodnic. Tento počet určí předsednictvo ČSMG po uzavření přihlášek.
- Volná sestava se stuhou v kategorii naděje starší B je vypsaná pro závodnice SpS, SA-PDN, DN (povinně) a přihlášené talentované gymnastky jako samostatná soutěž.

**Poznámka: Závodnice zařazené v SpS, SA-PDN nebo Družstvu nadějí musí startovat v kategorii Naděje starší.**

## Mistrovství ČR – dorostenky

### Postupový klíč

- Postupuje **jedna polovina** závodnic startovního pole oblastního přeboru, nejméně však 2 závodnice z každé oblasti.
- Oblast může udělit jednu zelenou kartu nad postupový limit závodnici, která se z vážných důvodů nezúčastnila oblastního přeboru nebo se v průběhu závodu zranila.

### Systém soutěže

- Všechny přihlášené závodnice předvedou první dvě sestavy určené losem.
- Do druhé části soutěže postupuje nejlepších **16 závodnic** z první části soutěže a předvedou zbývající sestavu s libovolným náčiním (nastupují dle startovní listiny).

## Mistrovství ČR – kadetky / starší

### Postupový klíč

- Postupuje **jedna polovina** závodnic startovního pole oblastního přeboru, nejméně však 2 závodnice z každé oblasti.
- Oblast může udělit jednu zelenou kartu nad postupový limit závodnici, která se z vážných důvodů nezúčastnila oblastního přeboru nebo se v průběhu závodu zranila.

### Systém soutěže

- Všechny přihlášené závodnice předvedou první dvě sestavy určené losem.
- Do druhé části soutěže postupuje nejlepších **16 závodnic** z první části soutěže a předvedou zbývající sestavu s libovolným náčiním (nastupují dle startovní listiny).

## Mistrovství ČR – kadetky / mladší

### Postupový klíč

- Postupuje **jedna polovina** závodnic startovního pole oblastního přeboru, nejméně však 2 závodnice z každé oblasti.
- Oblast může udělit jednu zelenou kartu nad postupový limit závodnici, která se z vážných důvodů nezúčastnila oblastního přeboru nebo se v průběhu závodu zranila.

### Systém soutěže

- Všechny přihlášené závodnice předvedou první dvě sestavy určené losem.
- Do druhé části soutěže postupuje nejlepších **16 závodnic** z první části soutěže a předvedou zbývající sestavu s libovolným náčiním (nastupují dle startovní listiny).

## Mistrovství ČR – naděje / mladší

### Postupový klíč

- Postupuje **jedna čtvrtina** závodnic startovního pole oblastního přeboru, nejméně však 3 závodnice z každé oblasti.
- Oblast může udělit jednu zelenou kartu nad postupový limit závodnici, která se z vážných důvodů nezúčastnila oblastního přeboru nebo se v průběhu závodu zranila.

### Systém soutěže

- Všechny přihlášené závodnice předvedou první dvě sestavy – **švihadlo, обруч**.
- Do druhé části soutěže postupuje nejlepších **16 závodnic** z první části soutěže a předvedou sestavu bez náčiní (nastupují dle startovní listiny).
- Volná sestava s míčem je vypsána pro závodnice SpS, SA-PDN, DN (povinně) a přihlášené talentované gymnastky jako samostatná soutěž.

**Poznámka: Závodnice zařazené v SpS, SA-PDN nebo Družstvu nadějí musí startovat v kategorii Naděje mladší.**

## Mistrovství ČR – společné skladby – linie A

### Postupový klíč

- Přímo postupují vítězné skladby oblastních přeborů.
- Oblast může udělit jednu zelenou kartu nad postupový limit družstvu, které se z vážných důvodů nezúčastnilo oblastního přeboru nebo pokud se v průběhu závodu někdo zranil. **Bude vybrána předsedkyně STK – maximálně 1 zelená karta ze všech oblastí v každé kategorii.**
- Předsedkyně STK doplní startovní listinu v kategorii MT / A, juniorek, nadějí starších a nadějí mladších dle počtu startujících skladeb. V každé kategorii startuje 12 skladeb. Předsedkyně STK může počet skladeb zvýšit nebo snížit.
- Předsedkyně STK doplní do startovní listiny pouze skladby, které byly uvedeny v přihlášce pod čarou, tzn. byly doporučeny oblastní komisí.
- Nebude-li v kategorii MT / A naplněn postupový klíč (12 skladeb MT / A), bude o zbývajících místech doplněna kategorie juniorek a nadějí starších, nadějí mladších a i naopak.

### Systém soutěže

- MČR nadějí starších a mladších bude probíhat současně a je ukončeno vyhlášením výsledků. Poté následuje MČR juniorek a MT / A a vyhlášení výsledků je po skončení soutěže.

## Mistrovství ČR – skladeb dvojic a trojic

### Postupový klíč

- Přímo postupují vítězné skladby oblastních přeborů.
- Oblast může udělit jednu zelenou kartu nad postupový limit družstvu, které se z vážných důvodů nezúčastnilo oblastního přeboru nebo pokud se v průběhu závodu někdo zranil. **Bude vybrána předsedkyně STK – maximálně 1 zelená karta ze všech oblastí v každé kategorii.**
- Předsedkyně STK doplní startovní listinu v kategorii seniorek, juniorek, nadějí starších a nadějí mladších dle počtu startujících skladeb. V každé kategorii startuje 12 skladeb. Předsedkyně STK může počet skladeb zvýšit nebo snížit.
- Předsedkyně STK doplní do startovní listiny pouze skladby, které byly uvedeny v přihlášce pod čarou, tzn. byly doporučeny oblastní komisí.
- Nebude-li v kategorii seniorek naplněn postupový klíč (12 skladeb seniorek), bude o zbývajících místech doplněna kategorie juniorek a nadějí starších, nadějí mladších a i naopak.

### Systém soutěže

- MČR nadějí starších a mladších bude probíhat současně a je ukončeno vyhlášením výsledků. Poté následuje MČR juniorek a seniorek a vyhlášení výsledků je po skončení soutěže.

***Omezení souběžného startu pro společné skladby a skladby dvojic a trojic:  
Závodnice může startovat pouze v jedné soutěži (společné skladby linie A nebo linie B nebo soutěži dvojic a trojic) a to na všech typech soutěží (MČR, oblast, pohárové soutěže) v soutěžní sezoně pro daný kalendářní rok.***

***Vyhlášení výsledků je povinné pro všechny startující (s výjimkou vážných důvodů). Neúčast bude předmětem disciplinárního řízení.***

***Oblastní komise mají právo s ohledem na výkonnost závodnic nenaplnit postupový klíč. Nelze však kompenzovat postupová místa navýšením zelených karet.***

## 4.2 PŘIHLÁŠKY A OMLUVY

- **závodnice zařazené v reprezentačním družstvu, SCM, SpS, SA-PDN či DN**, mají povinnost startovat na oblastním přeboru/ M-ČR příslušné kategorie.
- v případě neúčasti na oblastním přeboru/ M-ČR zasílá závodnice omluvu s potvrzením od lékaře v kopii na příslušnou oblast a na předsednictvo ČSMG.

### MISTROVSTVÍ ČR v MT / I.VT

- Přihlášky na mistrovství ČR MT / I.VT zasílají oddíly (pro závodnice s přímým postupem) a oblastní komise (pro účastnice oblastních přeborů) na oficiálních formulářích na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.
- K přihláškám připojí oblast kompletní výsledky oblastních přeborů.
- Při nedodržení termínu přihlášek nebude závodnicím příslušného oddílu povolen start.
- Omluvy zasílají **neprodleně** mateřské oddíly závodnic na adresu sekretariátu svazu a technickému řediteli mistrovství.

### MISTROVSTVÍ ČR JEDNOTLIVKYŇ

#### I.VT, juniorky, naděje mladší / starší, kadetky mladší / starší, dorostenky

- Přihlášky na mistrovství ČR jednotlivkyň zasílají hromadně oblasti na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.
- Přihlášky se zasílají na oficiálním formuláři. Oblast přihlašuje počet závodnic daný postupovým klíčem. Oblast má právo udělit jednu zelenou kartu. V případě udělení zelené karty je tato skutečnost vyznačena u jména závodnice. K přihláškám připojí oblast kompletní **výsledky** oblastních přeborů.
- Při nedodržení termínu přihlášek nebude závodnicím příslušné oblasti povolen start.
- Omluvy zasílají **neprodleně** mateřské oddíly závodnic na adresu sekretariátu svazu a technickému řediteli mistrovství.

### MISTROVSTVÍ ČR VE SPOLEČNÝCH SKLADBÁCH – LINIE A a SKLADBÁCH DVOJIC a TROJIC

- Přihlášky na mistrovství ČR zasílají oblasti na sekretariát svazu, hlavní rozhodčí soutěže a technickému řediteli soutěže.
- Přihlášky se zasílají na oficiálním formuláři. Oblast může udělit jednu zelenou kartu nad postupový limit družstvu, které se z vážných důvodů nezúčastnilo oblastního přeboru nebo pokud se v průběhu závodu někdo zranil. **Bude vybrána předsedkyně STK – maximálně 1 zelená karta ze všech oblastí v každé kategorii.**
- K přihláškám připojí oblast kompletní **výsledky** oblastních přeborů se sdělením, které další skladby doporučují k postupu.
- Součástí přihlášky jsou i soupisky závodnic jednotlivých přihlášených skladeb, včetně skladeb doporučených k postupu.
- Omluvy zasílají neprodleně mateřské oddíly na adresu sekretariátu svazu a technickému řediteli mistrovství.
- V případě, že onemocní či se zraní závodnice z přihlášené a postupující skladby (linie A dvojic a trojic) a další závodnice / náhradnice skladby nebyla uvedena v přihlášce na M-ČR, musí vysílající oddíl / trenérka požádat oblast o souhlas a opravení přihlášky na M-ČR. V případě hostování či ostaršení závodnice – musí předcházet souhlas předsednictva ČSMG.

***Přílohou přihlášek jsou i výsledkové listiny oblastních přeborů. Ty musí obsahovat následující data. Datum a místo konání, jména a příjmení závodnic, ročník narození a příslušnost k mateřskému oddílu moderní gymnastiky. Musí být uvedena hlavní rozhodčí.***

#### 4.3 HOSTOVÁNÍ / TÝKÁ SE POUZE SPOLEČNÝCH SKLADEB LINIE A

- Hostovat v družstvu společné skladby mohou **až dvě závodnice** (nikoliv více) z jiných oddílů.
- Ohlášení hostování podává písemně na předepsaném formuláři oddíl, který o hostování žádá. Žádost musí být podepsána rodiči závodnice a oběma oddíly, které se na hostování podílejí. Hostování musí být potvrzeno v záznamu o činnosti moderní gymnastky příslušnou odbornou komisí již před oblastními přebory
  - pro soutěže končící na úrovni oblasti – oblastní komise
  - pro soutěže končící mistrovstvím – ČSMG

***Plnou zodpovědnost za potvrzení hostování má oddíl / klub, kde závodnice hostuje.  
Hostování v kategorii dvojic a trojic není povoleno.***

***V případě hostování na mezinárodní soutěž v ČR nebo zahraničí je možné zažádat o hostování kdykoliv v průběhu roku. Ohlášení hostování podává písemně na předepsaném formuláři oddíl, který o hostování žádá. Žádost musí být podepsána rodiči závodnice a oběma oddíly, které se na hostování podílejí. Hostování se vydává zásadně na jeden rok, tzn. že gymnastka může od termínu povolení hostovat po dobu jednoho roku pouze v jednom oddíle.***

#### 4.4 OSTARŠENÍ / TÝKÁ SE SPOLEČNÝCH SKLADEB LINIE A, SKLADEB DVOJIC A TROJIC

- Ostaršuje se o jeden rok. Počet závodnic ostaršených v družstvu **o jeden rok není omezen**. U kategorie společných skladeb „**MT / A**“ je možné **navíc** ostaršit dvě závodnice o dva roky.
- U kategorie **junior**ky je možné **navíc** ostaršit jednu závodnici o dva roky.
- U skladeb dvojic a trojic je povoleno ostaršení jedné závodnice pouze v kategorii seniorky o jeden nebo dva roky.
- Ostaršení musí být potvrzeno v záznamu o činnosti moderní gymnastky příslušnou odbornou komisí již před oblastními přebory, a to na základě písemné žádosti oddílu a souhlasu rodičů. U závodnic, které žádají o ostaršení o dva roky je nutný souhlas **lékaře**.

***Plnou zodpovědnost za potvrzení ostaršení má oddíl / klub.***

#### 4.5 LÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY

- Plnou zodpovědnost za absolvování a potvrzení lékařské prohlídky má oddíl / klub závodnice. Jestliže závodnice nemá platnou lékařskou prohlídku od příslušného lékaře, není jí povolen start, a to ani mimo soutěž.
- Pro kategorie **MT / I.VT (jednotlivkyně) a junior**ky (**jednotlivkyně**) je povinná lékařská prohlídka od sportovního lékaře.
- Lékařskou prohlídku potvrzuje lékař do záznamu o činnosti závodnice. Lékařský posudek o zdravotní způsobilosti má stejnou platnost, pokud je vystaven pro sportovní činnost.

#### 4.6 OMEZENÍ SOUBĚŽNÉHO STARTU

- Závodnice může v jednom kalendářním roce startovat v přebornických a mistrovských soutěžích pouze v jedné závodní kategorii (není totéž co výkonnostní třída).
- Toto omezení platí i pro společné skladby a skladby dvojic a trojic, tzn. závodnice nemůže startovat souběžně např. v kategorii "juniorky" a v kategorii „**MT / I. VT**“, nemůže souběžně startovat v kategoriích „**SS** linie A“ a v kategoriích skladeb „**dvojic a trojic**“
- Není také možné, aby závodnice souběžně startovala v jednom závodě ve dvou či více skladbách jedné kategorie. Výše uvedené omezení platí pro **všechny** soutěže společných skladeb linie A a v kategoriích *skladeb* dvojic a trojic, tzn. včetně pohárových soutěží pořádaných oddíly moderní gymnastiky.
- Výjimkou je souběžný start jednotlivkyň v kategorii I.VT / kvalifikace na MT a v kategorii MT.

## 4.7 PROSTUPNOST / PŘECHOD MEZI KATEGORIEMI

- Prostupnost závodnice z kategorie do kategorie je libovolná (mimo výjimek uvedených níže). **Závodnice ale musí celý rok závodit pouze v jedné kategorii** – platí i pro společné skladby. Smí podat pouze jednu přihlášku na přebor oblasti v jedné kategorii jednotlivkyň a společných skladeb, a to i v případě, že k soutěži nenastoupí.
- Členky VSCM, SCM, SpS, SA-PDM a DM povinně startují v mezinárodním programu (seniorky, juniorky a naděje).
- Pokud se závodnice umístila v roce předcházejícím v **1. třetině startovního pole na M- ČR** v kategorii "Juniorky", resp. "MT" resp. „Naděje starší“ resp. "Naděje mladší", nesmí v roce probíhajícím startovat v kategorii "Kadetky", resp. "Dorostenky".
- Závodnice startující v předchozím roce na M ČR nadějí mladších, starších, juniorek, seniorek, dorostenek nebo kadetek a umístily se v **1. třetině závodnic startovního pole, nemohou startovat v žádné soutěži kombinovaného nebo základního programu.**

## 4.8 UPOZORNĚNÍ

- Délka stuhu 5 metrů je povolena u jednotlivkyň juniorek, nadějí, kadetek a ve společných skladbách a skladbách dvojic a trojic v kategoriích nadějí a juniorek
- V termínech M-ČR a centrálních akcí ČSMG nesmí pořádat oblasti přebornické soutěže.
- Závodnice, které startují v mezinárodním programu MT / I.VT a juniorek **musí mít české občanství**. Ve všech ostatních kategoriích se vyžaduje trvalý nebo dlouhodobý pobyt v ČR.
- Závodnice, která není zaregistrována, nemá zaplacen registrační poplatek, nemůže startovat na žádné mistrovské, přebornické či pohárové soutěži.
- Ve společných skladbách (NST, NML) a skladbách dvojic a trojic lze při zranění/nemoci po absolvování oblastního přeboru a dodání lékařského potvrzení, zažádat o startování na M-ČR ve sníženém počtu závodnic (např. z šesti na pět či čtyři, z trojice na dvojici). V případě zranění přímo na závodu M-ČR lze snížit počet závodnic v družstvu na základě potvrzení oficiální lékařské služby na M-ČR.

## 4.9 PREZENTACE, PRŮKAZKY

- Plnou zodpovědnost za předložení všech dokladů má osobní trenérka závodnice.
- **Zatavený registrační průkaz** musí mít všechny závodnice startující ve volném programu jednotlivkyň, který končí M-ČR a tento průkaz mají již na přeboru oblasti (MT / I.VT, juniorky, naděje starší, naděje mladší, dorostenky, kadetky starší, kadetky mladší).
- Ostatní kategorie nemusí mít zatavený průkaz, ale průkaz vystavený oddílem s uvedením jména a příjmení, rodné číslo / datum narození, příslušnosti k TJ/SK a razítkem oddílu přes fotografii. (naděje nejmladší, závodnice ve společných skladbách linie A, závodnice v soutěži dvojic a trojic).
- Každá závodnice musí mít vystavený záznam o činnosti moderní gymnastky s potvrzenou lékařskou prohlídkou nebo lékařský posudek o zdravotní způsobilosti.
- Předsedkyně STK svazu / oblasti jsou oprávněné v případě pochybností vyžadovat pro ověření průkazů závodnice i občanský průkaz, nebo u mladších 15 let jiný doklad totožnosti (originál průkazu zdravotní pojišťovny nebo rodný list).

***Při nesplnění požadavků při registraci není závodnici povolen start, a to ani mimo soutěž.***

#### 4.10 POTVRZENÍ VÝKONNOSTNÍ TŘÍDY – MISTROVSKÁ TŘÍDA JEDNOTLIVKYŇ

- Mistrovskou třídu jednotlivkyň lze splnit pouze na Mistrovství ČR v MT. Získání potvrdí STK ČSMG.
- **Mistrovská třída se uděluje dle zisku bodů mistryně ČR z víceboje, který je 100 %.**  
**MT získají závodnice, které dosáhnou 85 % a více bodů jako mistryně.**

##### Mistrovství ČR senierek

Kde se plní	Program		Základní známka	Počet %	Pro VT nutno získat
ČR	MT	4 boj	Zisk bodů mistryně	85 %	<b>85 % bodů mistryně</b>

*Poznámka: Splnění Mistrovské třídy potvrzuje příslušný předseda STK do záznamu o činnosti moderní gymnastky do „potvrzení – různé“. Plnění a získávání ostatních výkonnostních tříd je do roku 2015 zrušeno.*

#### 4.11 NORMY NÁČINÍ

Soutěžní řád, článek 15.

#### 4.12 STARTOVNÍ POPLATKY

- MČR kategorie MT, I. VT, juniorky, dorostenky, kadetky, naděje **300,- Kč / závodnice**
- MČR ve společných skladbách linie A **800,- Kč / družstvo**
- MČR v soutěži skladeb dvojic a trojic **500,- Kč / družstvo**

Případné další poplatky (refundace přímých nákladů atd.) musí být uvedeny v rozpisu příslušného mistrovství.

#### 4. SEZNAMY ZÁVODNIC S POVINNÝM STARTEM V SOUTĚŽI

##### SEZNAM ZÁVODNIC S PLATNOU MT pro rok 2019

1.	Chamzina Alina	2002	SK Tart MS Brno	získána
----	----------------	------	-----------------	---------

##### SEZNAM ZÁVODNIC reprezentantek – jednotlivkyň seniorek 2018

1.	Chamzina Alina	2002	SK Tart MS Brno
2.	Zálešáková Sabina	2002	SK Tart MS Brno
3.	Štěpánková Denisa	2001	SKP MG Brno
4.	Hadačová Denisa	2002	SK MG Máj Č. Budějovice

##### SEZNAM ZÁVODNIC reprezentantek – společná skladba seniorek 2018

1.	Jeřábková Tereza	2000	SK MG Máj Č. Budějovice
2.	Fiedlerová Gabriela	2001	SK Tart MS Brno
3.	Klicmanová Kateřina	2000	TJ Sokol Praha VII.
4.	Kozová Andrea	2000	SSK Vítkovice
5.	Kučerová Natálie	2000	SK MG Máj Č. Budějovice
6.	Lorenzová Natálie	2002	TJ Bohemians Praha
7.	Němečková Daniela	2000	SK MG Chodov Praha
8.	Pešlová Daniela	2002	SKP MG Brno
9.	Plchová Adéla	1999	SK Tart MS Brno
10.	Vondráková Johana	2002	SK MG Chodov Praha

##### SEZNAMY POVINNĚ STARTUJÍCÍCH V KATEGORII MT / I.VT, JUNIORKY a NADĚJE STARŠÍ Na základě umístění na MČR v roce 2018 – první třetina startovního pole

###### Výsledky MČR MT (seniorky)

(startovalo 8 závodnic – povinný start má první tři závodnice)

1.	Chamzina Alina	2002	SK Tart MS Brno
2.	Zálešáková Sabina	2002	SK Tart MS Brno
3.	Štěpánková Denisa	2001	SKP MG Brno

###### Výsledky MČR Juniorky (36 startujících)

1.	Wünschová Veronika	2003	SKP MG Brno
2.	Šebková Natálie	2003	TJ Sokol Praha VII.
3.	Pochylá Nela	2003	SK MG Vysočina
4.	Gumenyuk Veronika	2005	SK Tart MS Brno
5.	Kafková Barbora	2004	SK MG Vysočina
6.	Klementová Barbora	2003	SKP MG Brno
7.	Anýžová Lucie	2004	SKP MG Brno
8.	Řehková Darina	2003	SK Tart MS Brno
9.	Paludová Michaele	2004	SK Trasko Vyškov
10.	Václavíková Denisa	2005	SK Tart MS Brno
11.	Staňková Tereza	2005	SK MG Vysočina Jihlava
12.	Šíková Barbora	2005	SK Tart MS Brno

###### Výsledky MČR naděje starší (62 startujících)

1.	Sehedi Jevgenija	2006	SK Motorlet Praha
2.	Lencová Anita	2006	SK MG Vysočina Jihlava
3.	Prokšová Anna	2006	TJ Sokol Bedřichov Jihlava
4.	Sedláková Nela	2006	SK Tart MS Brno
5.	Hortová Isabela	2006	SK Tart MS Brno
6.	Suchá Tereza	2007	SK MG Vysočina Jihlava
7.	Kouřilová Berenika	2006	SK Tart MS Brno
8.	Vysušilová Lucie	2006	TJ ZŠ Hostivař Praha
9.	Michálková Veronika	2006	SK Jihlava
10.	Jelínková Karolína	2006	SK Trasko Vyškov
11.	Zedníčková Kristýna	2007	SK Tart MS Brno
12.	Opatrná Ester	2007	SK MG Vysočina Jihlava
13.	Bulantová Charlotta	2007	SK MG Vysočina Jihlava



14.	Nejezchlebová Iva	2007	TJ Sokol Praha K. Vinohrady
15.	Macešková Veronika	2006	TJ Sokol Praha K. Vinohrady
16.	Procházková Tereza	2007	SK MG Vysočina Jihlava
17.	Blatecká Michaela	2006	SK Tart MS Brno
18.	Berchová Jolana	2007	SK MG Máj Č. Budějovice
19.	Petříková Valentýna	2007	TJ Sokol Bernartice
20.	Ličková Viktorie	2006	SKP MG Brno
21.	Hauzarová Natálie	2007	SPORT Centrum Brno

**SEZNAMY ZÁVODNIC, KTERÉ NESMÍ STARTOVAT V KOMBINOVANÉM NEBO ZÁKLADNÍM PROGRAMU na základě umístění na MČR v roce 2018 – první třetina startovního pole**

**Výsledky MČR dorostenky (22 startujících)**

1.	Suchomelová Dana	1999	SK Trasko Vyškov
2.	Hejduková Denisa	2001	SK MG Vysočina Jihlava
3.	Smékalová Barbora	2002	SVČ Bruntál
4.	Polášková Nela	2001	SK MG Mantila Brno
5.	Urbancová Markéta	2001	SK Trasko Vyškov
6.	Korytová Ludmila	1993	RG Proactive Milevsko
7.	Kocová Kateřina	1993	Slavoj Plzeň

**Výsledky MČR kadetky starší (37 startujících)**

1.	Avtová Diana	2004	TJ Sokol Praha VII.
2.	Šolcová Naďa	2005	SK Motorlet Praha
3.	Šťovíčková Sabina	2004	TJ Sokol Jablonec nad Nisou
4.	Vařáková Kateřina	2004	TJ Spartak Přerov
5.	Trgalová Helena	2004	SK Trasko Vyškov
6.	Polachová Adéla	2004	SC 80 Chomutov
7.	Rákosová Eliška	2004	SK MG Mantila Brno
8.	Suchá Petra	2004	TJ Žďár nad Sázavou
9.	Menšíková Adéla	2005	TJ Sokol Bedřichov Jihlava
10.	Mokrá Simona	2004	TJ Sokol Bedřichov Jihlava
11.	Kutišová Tereza	2003	RG Proactive Milevsko
12.	Janoušková Tereza	2005	SK MG Mantila Brno

**Výsledky MČR kadetky mladší (40 startujících)**

1.	Blahová Sára	2006	SK MG PROVO Brno
2.	Husovská Natálie	2007	TJ Sokol Hodkovičky Praha
3.	Benešová Tereza	2006	SK MG Mantila Brno
4.	Šimáková Veronika	2007	RG Proactive Milevsko
5.	Krsteva Sofie	2006	SC 80 Chomutov
6.	Kloubková Eliška	2007	TJ Sokol Jablonec nad Nisou
7.	Tenorová Tereza	2006	SK MG Mantila Brno
8.	Mináriková Beata Anna	2006	SK Trasko Vyškov
9.	Brhelová Adéla	2006	SK PROVO Brno
10.	Dvořáková Viktorie	2006	SK Trasko Vyškov
11.	Šedová Natálie	2007	SK PROVO Brno
12.	Šrámková Andrea	2006	SK MG Ajur Hradec Králové
13.	Klimková Natálie	2006	SK MG Vysočina Jihlava

**Výsledky MČR naděje mladší (54 startujících)**

1.	Osičková Laura	2008	SK Tart MS Brno
2.	Škrdlová Tereza	2008	SK MG Vysočina Jihlava
3.	Pírsová Laura	2008	SK Motorlet Praha
4.	Chamzina Diana	2008	SK Tart MS Brno
5.	Štěpánková Aneta	2008	TJ ZŠ Hostivař Praha
6.	Dvořáková Žaneta	2008	SK Tart MS Brno
7.	Pavličková Pavlína Ella	2008	SK Tart MS Brno
8.	Pejchová Diana	2009	SK MG Vysočina Jihlava
9.	Klempířová Pavlína	2008	SK Trasko Vyškov
10.	Chramostová Martina	2008	SK Motorlet Praha
11.	Selyska Anastasiya	2008	TJ SK Prague

12.	Říhová Karolína	2008	SK MG Máj Č. Budějovice
13.	Pouzarová Leona	2008	SK MG Máj Č. Budějovice
14.	Gyulzadyan Kristina	2009	SK Tart MS Brno
15.	Yuza Oleksandra	2009	SC 80 Chomutov
16.	Mandíková Karolína	2009	SK Motorlet Praha
17.	Lněničková Anna Marie	2008	TJ Sokol Praha VII.
18.	Fotevová Valerie	2008	TJ Sokol Praha VII.

## 6. RŮZNÉ

### 6.1 ODVOLÁNÍ PROTI POUŽITÍ NEDOVOLENÝCH PODPŮRNÝCH PROSTŘEDKŮ

- Proti každému rozhodnutí orgánu svazu ve věcech použití nedovolených podpůrných prostředků, které je v rámci svazu konečné, může kterákoli strana podat odvolání k Rozhodčí komisi ČOV.
- Toto odvolání je nutno podat do 21 dnů od doručení konečného rozhodnutí svazového orgánu. Odvolání nemá odkladný účinek na rozhodnutí, proti kterému směřuje. Řízení před Rozhodčí komisí se koná podle Jednacího řádu této komise a za podání odvolání se vybírá poplatek, jehož výše je stanovena v Jednacím řádu.
- Proti rozhodnutí Rozhodčí komise ČOV je možno podat dále odvolání k Rozhodčímu soudu pro sport v Lausanne, Švýcarsko podle řádu tohoto soudu. Rozhodnutí tohoto rozhodčího soudu je konečné.
- Pravomoc řádných soudů ve věcech v tomto článku uvedených je vyloučena.

### 6.2 POSTIHY ZA NEDODRŽOVÁNÍ SOUTĚŽNÍHO ŘÁDU A ROZPISŮ

- P-ČSMG přistoupí k finančnímu postihu oddílů i oblastí v případě, že nebudou dodržovat Soutěžní řád a rozpis MČR.

### 6.3 TABULKY PRO STANOVENÍ POČTU POSTUPOVÝCH MÍST DO MČR

*Tabulka pro určení počtu postupujících závodnic do MČR při postupu poloviny závodnic startovního pole oblastního přeboru / dorostenky, kadetky mladší / starší*

Počet startujících	Počet postupujících
1 - 4	2
5	3
6	3
7	4
8	4
9	5
10	5
11	6
12	6

Počet startujících	Počet postupujících
13	7
14	7
15	8
16	8
17	9
18	9
19	10
20	10
21	11

*Tabulka pro určení počtu postupujících závodnic do MČR při postupu první 1/4 závodnic startovního pole oblastního přeboru / naděje mladší*

Počet startujících	Počet postupujících
1 - 8	3
9	3
10	3
11	3
12	3
13	4
14	4
15	4

Počet startujících	Počet postupujících
16	4
17	5
18	5
19	5
20	5
21	6
22	6
23	6

## 7. ROZHODČÍ

*Viz. Soutěžní řád*

## POMOCNÁ TABULKA ÚSEKU SOUTĚŽÍ 2019

## 1) JEDNOTLIVKYŇĚ

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST
Seniorky (MT / I.VT)	16 let a starší • 2003 a starší	4 boj • obruč • míč • kužele • stuha	<ul style="list-style-type: none"> <li>• min 3- započítává se 9 prvků BN s nejvyšší hodnotou</li> <li>• min 1 série tanečních kroků</li> <li>• min 1 - max 5 RISKŮ</li> <li>• min 1 obtížnost s náčiním</li> </ul>
Juniorky	13 až 15 let • 2004-2006	4 boj • švihadlo • míč • kužele • stuha	<ul style="list-style-type: none"> <li>• min 3- započítává se 7 prvků BN s nejvyšší hodnotou</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• min 1 - max 4 RISKY</li> <li>• bez limitu obtížnost s náčiním</li> </ul>
Dorostenky	16 let a starší • 2003 a starší	3 boj • obruč • stuha • libovolná	<ul style="list-style-type: none"> <li>• min 3- max. 7 prvků BN</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• min 1 - max 4 RISKY</li> <li>• bez limitu obtížnost s náčiním</li> </ul>
Kadetky starší	13 a 15 let • 2004-2006	3 boj • míč • stuha • libovolná	<ul style="list-style-type: none"> <li>• min 3- max. 7 prvků BN</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• min1 – max 3 RISKY</li> <li>• bez limitu obtížnost s náčiním</li> </ul>
Kadetky mladší	11 a 12 let • 2007-2008	3 boj • obruč • kužele • libovolná	<ul style="list-style-type: none"> <li>• min 3- max. 6 prvků BN</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• min1 – max 3 RISKY</li> <li>• bez limitu obtížnost s náčiním</li> </ul>
Naděje starší A	12 let • 2007	4 boj • švihadlo • míč • kužele • stuha	<ul style="list-style-type: none"> <li>• min 3- započítává se 7 prvků BN s nejvyšší hodnotou</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• min 1 - max 4 RISKY</li> <li>• bez limitu obtížnost s náčiním</li> </ul>
Naděje starší B	11 let • 2008	3 boj • švihadlo • míč • kužele	<ul style="list-style-type: none"> <li>• min 3- max. 7 prvků BN</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• min 1 - max 4 RISKY</li> <li>• bez limitu obtížnost s náčiním</li> </ul>
Naděje mladší	9 a 10 let • 2009-2010	3 boj • bez náčiní • švihadlo • obruč	<p>Náčiní</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• min 3- max. 6 prvků BN</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• min 1 - max 3 RISKY</li> <li>• bez limitu obtížnost s náčiním</li> </ul> <p>BN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• min 3- max. 7 prvků BN</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• max 3 dynamické prvky s rotací</li> </ul>
Naděje nejmladší	8 let a ml • 2011 a mladší	2 boj • bez náčiní • švihadlo	<p>náčiní</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• min 3- max. 5 prvků BN</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• min 1 – max 2 RISKY</li> <li>• bez limitu obtížnost s náčiním</li> </ul> <p>BN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• min 3- max. 6 prvků BN</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• max 3 dynamické prvky s rotací</li> </ul>

**Poznámka:**

- *povinnost použití manipulace s náčiním (z fundamentální nebo vedlejší technické skupiny) nedominantní paže v prvcích obtížnosti:*
  - J + NST: 2 x (viz doplněk pravidel FIG)
  - N ML: 1 x
  - N NML: 0 x
  - Kadetky: 0 x
- **členky SpS a SA-PDN závodící v kategorii:**
  - **naděje mladší (ročníci 2009 a 2010) mají pro rok 2019 navíc povinně v programu soutěží sestavu s míčem, která bude předvedena na MČR (výsledek nebude započítán do celkového hodnocení)**

- **naděje starší B** (ročníky 2008) mají pro rok 2019 navíc povinně v programu soutěží sestavu se stuhou, která bude předvedena na MČR (výsledek nebude započítán do celkového hodnocení)

## Povinné prvky BN pro sestavy bez náčiní mezinárodní program

	Naděje nejmladší 8 let a mladší	Naděje mladší 9 a 10 let
Rovnováhy	nebo	nebo  nebo
Skoky		nebo
Obraty	nebo	

### Poznámka:

- **Povinné prvky (sestavy bez náčiní N NML, N ML):**
  - hodnotu lze navýšit u skoků o záklon, pokrčení končetiny.
  - rovnováhy lze provádět také s držením nebo bez držení končetiny
  - Příklad: můžeme zařadit nebo
  - rovnováhy lze provádět na relevé i na plném chodidle (viz pravidla FIG)
  - v případě nezařazení povinných prvků do sestav BN – srážka 0,3 za chybějící prvek obtížnosti
  - pokaždé a zároveň vyškrtnutí zástupného prvku
- **V sestavách beznáčiní jsou povoleny tzv. risky (dynamické prvky s rotací).** V rámci jednoho risku jsou počítány pouze 2 rotace bez přerušení. Další přídatná kritéria nejsou do hodnocení risků započítány (změna osy, změna úrovně) – 0,2. Dynamické prvky (risky) nesmí být součástí série tanečních kroků. Součástí série tanečních kroků nesmí být izolované akrobatické a preakrobatické prvky a podmetenky.

## 2) SPOLEČNÉ SKLADBY

### 2.1) SPOLEČNÉ SKLADBY S NÁČINÍM LINIE A

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST
MT / A	16 let a starší • 2003 a starší	• M • 3 O + 2 páry K	• min 4 obtížnosti těla a min 4 výměny (max 9 dohromady) • max 1x RISK • min 1 série tanečních kroků • minimálně 4 kolaborace
Juniorky	13 až 15 let • 2004 – 2006	• 5 Š	• min 3 obtížnosti těla a min 3 výměny (max 7 dohromady) • max 1x RISK • min 2 série tanečních kroků • minimálně 4 kolaborace
Naděje starší	12 let a mladší • 2007 a mladší	• 2-4 Š+2 M	• min 3 obtížnosti těla a min 3 výměny (max 7 dohromady) • max 1x RISK • min 2 série tanečních kroků • minimálně 4 kolaborace
Naděje mladší	10 let a mladší • 2009 a mladší	• 4-6 párů K	• min 3 obtížnosti těla a min 2 výměny (max. 6 dohromady) • max 1x RISK • min 2 série tanečních kroků • minimálně 4 kolaborace

## 2.2) SPOLEČNÉ SKLADBY BEZ NÁČINÍ

KATEGORIE	VĚK	BEZ NÁČINÍ	OBTÍŽNOST
Naděje nejmladší A	9 let a mladší • 2010 a mladší	• bez náčiní	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 obtížností</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• min 4 kolaborace</li> <li>• max 3 dynamické prvky s rotací (viz BN cvičení jednotlivkyň)</li> </ul>
Naděje nejmladší B	7 let a mladší • 2012 a mladší	• bez náčiní	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 obtížností</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• min 4 kolaborace</li> <li>• max 3 dynamické prvky s rotací (viz BN cvičení jednotlivkyň)</li> </ul>

## 3) SKLADBY DVOJIC A TROJIC

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST
Seniorky	16 let a starší • 2002 a starší	• M nebo libovolná kombinace O + K	<ul style="list-style-type: none"> <li>• min 4 obtížnosti těla a min 4 výměny (max 9 dohromady)</li> <li>• max 1x RISK</li> <li>• min 1 série tanečních kroků</li> <li>• minimálně 4 kolaborace</li> </ul>
Juniorky	15 let a mladší • 2004 a mladší	• Š	<ul style="list-style-type: none"> <li>• min 3 obtížnosti těla a min 3 výměny (max 7 dohromady)</li> <li>• max 1x RISK</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• minimálně 4 kolaborace</li> </ul>
Naděje starší	12 let a mladší • 2007 a mladší	• libovolná kombinace Š + M	<ul style="list-style-type: none"> <li>• min 3 obtížnosti těla a min 3 výměny (max 7 dohromady)</li> <li>• max 1x RISK</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• minimálně 4 kolaborace</li> </ul>
Naděje mladší	10 let a mladší • 2009 a mladší	• K	<ul style="list-style-type: none"> <li>• min 3 obtížnosti těla a min 2 výměny (max 6 dohromady)</li> <li>• max 1x RISK</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• minimálně 4 kolaborace</li> </ul>
Naděje nejmladší A	9 let a mladší • 2010 a mladší	• libovolné i kombinace dvou náčiní	<ul style="list-style-type: none"> <li>• min 2 obtížnosti těla a min 2 výměny (max 5 dohromady)</li> <li>• max 1x RISK</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• minimálně 4 kolaborace</li> </ul>
Naděje nejmladší B	8 let a mladší • 2012 a mladší	• libovolné i kombinace dvou náčiní	<ul style="list-style-type: none"> <li>• min 2 obtížnosti těla a min 2 výměny (max 5 dohromady)</li> <li>• max 1x RISK</li> <li>• min 2 série tanečních kroků</li> <li>• minimálně 4 kolaborace</li> </ul>

### Poznámky:

- Dvě sestavy mohou mít hudební doprovod (se slovy) – platí pro všechny kategorie volného programu (i u kategorie naděje nejmladší)
- Upřesnění zařazení práce s náčiním nedominantní ruky v prvcích obtížnosti v kategorii jednotlivkyň

Naděje nejmladší	0x
Naděje mladší	min 1x
Naděje starší	min 2x
Juniorky	min 2x
Kadetky mladší	min 1x
Kadetky starší	min 1x

- U skladeb dvojic a trojic v kategorii seniorky si lze vybrat mezi M nebo kombinací O s K



## Přihláška k registraci/ přestupní lístek

T / RO / Z / člen

Příjmení:

Jméno:

Datum narození:

Rodné číslo:

Adresa:

**hlásí přestup do:**

TJ / oddíl

Kód:

dne:

\_\_\_\_\_  
Vlastnoruční podpis  
u osob mladších 15 let podpis zákonných zástupců

\_\_\_\_\_  
Razítko nového oddílu a podpis předsedy

**hlásí přestup z oddílu:**

TJ / oddíl

Kód :

dne:

\_\_\_\_\_  
Potvrzení původního oddílu (razítko a podpis předsedy)  
o vypořádání všech závazků k oddílu vyplývajících z přestupního řádu (výchovné), popř. individuálních sportovních smluv. Lze nahradit přiloženým dokladem o oznámení původnímu oddílu (e-mail, podací lístek z pošty, potvrzená kopie) a potvrzením o vypořádání výchovného (výpis z účtu).

## Žádost o povolení hostování závodnice

### pro soutěž:

Příjmení:

Jméno:

Datum narození:

Rodné číslo:

Adresa:

mateřská TJ / oddíl

Kód:

**souhlas rodičů / zákonných zástupců**  
dne:

**souhlas mateřského oddílu**  
dne:

\_\_\_\_\_  
Vlastnoruční podpis  
u osob mladších 15 let podpis zákonných zástupců

\_\_\_\_\_  
Razítko oddílu a podpis předsedy

**souhlas oddílu, kde bude závodnice hostovat**

TJ / oddíl  
dne:

Kód:

\_\_\_\_\_  
Razítko oddílu a podpis předsedy

## Žádost o povolení ostaršení závodnice

### pro soutěž:

Příjmení:

Jméno:

Datum narození:

Rodné číslo:

Adresa:

mateřská TJ / oddíl

Kód:

### souhlas rodičů / zákonných zástupců

dne:

### souhlas mateřského oddílu

dne:

\_\_\_\_\_  
Vlastnoruční podpis  
u osob mladších 15 let podpis zákonných zástupců

\_\_\_\_\_  
Razítko oddílu a podpis předsedy

### souhlas - potvrzení lékaře, při ostaršení o dva roky

dne:

Souhlas lékaře může být napsán na samostatném výpisu s jasným souhlasem lékaře: „Souhlas lékaře s ostaršením o dva roky pro soutěž ve společných skladbách pro daný kalendářní rok“.