


Program soutěží moderní gymnastiky pro rok 2022
 POMOCNÁ TABULKA SOUTĚŽÍ
 JEDNOTLIVKYŇĚ A SPOLEČNÉ SKLADBY
VOLNÝ PROGRAM

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ		OBTÍŽNOST
Seniorky A 4 boj	ročníky 2006 a starší v roce 2022 dosáhnout věku 16 let nebo více	obruč míč kužele stuha		min. 3, počítá se 9 prvků BD s nejvyšší hodnotou max 3 kombinace min. 2 série tanečních kroků max. 5 risků min. 1, max. 20 obtížností s náčiním min. 2 vlny
Juniorky A 4 boj	ročníky 2007 – 2009 v roce 2022 dosáhnout věku 13 – 15 let	obruč míč kužele stuha		min. 3, počítá se 7 prvků BD s nejvyšší hodnotou max 1 kombinace min. 2 série tanečních kroků max. 4 risky min. 1, max. 15 obtížností s náčiním min. 2 vlny
Naděje starší A 4 boj	ročníky 2010 – 2011 v roce 2022 dosáhnout věku 11 – 12 let	2010 obruč míč kužele stuha	2011 obruč míč kužele stuha	min. 3, počítá se 7 prvků BD s nejvyšší hodnotou max 1 kombinace min. 2 série tanečních kroků max. 4 risky min. 1, max. 15 obtížností s náčiním min. 2 vlny
Naděje mladší A 4 boj	ročníky 2012 – 2013 v roce 2022 dosáhnout věku 9 – 10 let	2012 bez náčiní švihadlo obruč míč	2013 bez náčiní švihadlo obruč	BN: min. 3, max. 8 prvků BD bez kombinace min. 2 série tanečních kroků max. 3 risky min. 2 vlny Náčiní:  min. 3, max. 7 prvků BD bez kombinace min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 2 risky min. 1, max. 10 obtížností min. 2 vlny
Seniorky B 3 boj	ročníky 2006 a starší v roce 2022 dosáhnout věku 16 let nebo více	míč stuha libovolné		min. 3, max. 7 prvků BD max 1 kombinace min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 4 risky min. 1, max. 15 obtížností min. 2 vlny

<p>Juniorky B 3 boj</p>	<p>ročníky 2007 – 2009</p> <p>v roce 2022 dosáhnout věku 13 – 15 let</p>	<p>kužele stuha libovolné</p>		<p>min. 3, max. 7 prvků BD max 1 kombinace min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 3 risky min. 1, max. 15 obtížností s náčiním min. 2 vlny</p>
<p>Naděje starší B 3 boj</p>	<p>ročníky 2010 – 2011</p> <p>v roce 2022 dosáhnout věku 11 – 12 let</p>	<p>2010 Obruč kužele libovolná</p>	<p>2011 Obruč kužele libovolná</p>	<p>min. 3, max. 7 prvků bez kombinace min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 3 risky min. 1, max. 12 obtížností min. 2 vlny</p>
<p>Naděje mladší B 3 boj</p>	<p>ročníky 2012 – 2013</p> <p>v roce 2022 dosáhnout věku 9 – 10 let</p>	<p>2012 bez náčiní švihadlo obruč</p>	<p>2013 bez náčiní obruč</p>	<p><u>BN:</u> min. 3, max. 7 prvků BD bez kombinace min. 2 série tanečních kroků max. 3 risky min. 2 vlny</p> <p><u>Náčiní:</u> min. 3, max. 6 prvků BD bez kombinace min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 2 risky min. 1, max. 8 obtížností min. 2 vlny</p>
<p>Naděje nejmladší 2 boj</p>	<p>ročníky 2014 a mladší</p> <p>v roce 2022 dosáhnout věku max 8 let</p>	<p>bez náčiní švihadlo</p>		<p><u>BN:</u> min. 3, max. 7 prvků BD bez kombinace min. 2 série tanečních kroků max. 3 risky min. 2 vlny</p> <p><u>Náčiní:</u> min. 3, max. 6 prvků BD bez kombinace min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 2 risky min. 1, max. 8 obtížností min. 2 vlny</p>

Doplňující kritéria pro sestavy

- Povinné prvky BD v sestavách bez náčiní nejsou vyžadovány.
- Všechny sestavy mohou mít hudební doprovod se slovy.
- V sérii tanečních kroků je vyžadována jedna fundamentální manipulace s náčiním.
- Součástí série tanečních kroků nesmí být:
 - vysoké vyhození
 - pre-akrobatické prvky
 - risky
 - nesmí být provedena celá na zemi
 - 2 různé modality přemísťování během S – nesmí jít pouze o chůzi, běh, či poskoky s manipulací náčiní
 - S MŮŽE OBSAHOVAT BD, které jsou specificky využity pro účely choreografie - např. cabriole, passé, tedy BD, které mají svůj základ v tradičních tancích a mají hodnotu 0.10.
- Risky v sestavách bez náčiní – max. 3 rotace (možná hodnota od 0,20 do 0,40 b.):
 - Základní dvě rotace (mohou být totožné) – 0,20 b.
 - Další (třetí rotace) + 0,10 b.
 - Změna osy rotace a/nebo roviny + 0,10 b.

Dále v sestavě bez náčiní: Každá skupina pre-akrobatických prvků může být v R použita 1x, izolovaně, nebo v sérii, nebo se může v R libovolně opakovat. Pokud je skupina pre-akrobatických prvků opakována (izolovaně nebo v sérii) v dalším R (byť v jiné variaci), toto další R nebude uznáno.

Dále navíc v sestavě bez náčiní mohou být použity (navíc k riskům) maximálně 3 pre-akrobatické prvky z různých skupin

- Risk s náčiním: pokud nebude pokus o rotaci v alespoň jednom R, uděluje se srážka za chybějící R - 0,30 b. dle mezinárodních pravidel.
- Povinnost manipulace s náčiním v nedominantní paži v prvcích BD (platí pro míč a stuhu):
 - JUN-A a NST-A: min. 2x
 - NML-A a NML-B: min. 1x
 - ostatní kategorie: bez povinnosti

Členky SpS a Sportovních akademií (ročníky 2012 a 2013) musí závodit v kategorii Naděje mladší A.

V Praze 16.1.2022