


SPOLEČNÉ SKLADBY LINIE A			
KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST
Seniorky MT / A	ročníky 2008 a starší v roce 2024 dosáhnout věku 16 let nebo více	5 obručí 3 stuhy + 2 míče	- min. 4 BD a min. 4 DE – max. 10 dohromady - min. 2 série tanečních kroků - max. 1 risk - min. 9 max. 18 kolaborací (viz pravidla Seniorky) - min. 2 vlny
Juniorky	ročníky 2009 – 2010 v roce 2024 dosáhnout věku 14 – 15 let	5 párů kuželů	- min. 3 BD a min. 3 DE – max. 8 dohromady - min. 2 série tanečních kroků - max. 1 risk - min. 6 max. 15 kolaborací (viz pravidla Juniorky) - min. 2 vlny
Naděje starší	ročníky 2011 a mladší v roce 2024 dosáhnout věku max. 13 let	2-4 obruče + 2 páry kuželů	- min. 3 BD a min. 3 DE – max. 8 dohromady - min. 2 série tanečních kroků - max. 1 risk - min. 6 max. 15 kolaborací (viz pravidla Juniorky) - min. 2 vlny
Naděje mladší	ročníky 2013 a mladší v roce 2024 dosáhnout věku max. 11 let	4-6 míčů	- min. 3 BD a min. 2 DE – max. 6 dohromady - min. 2 série tanečních kroků - max. 1 risk - min. 4 max 12 kolaborací (min 2x CC, 2x CR) - min. 2 vlny

SPOLEČNÉ SKLADBY BEZ NÁČINÍ			
KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST
Naděje nejmladší A	ročníky 2014 a mladší v roce 2024 dosáhnout věku max. 10 let	4-6 gymnastek bez náčiní	- min 3 – max 8 BD  - min. 2 série tanečních kroků - max. 1x risk (viz. cvičení BN jednotlivkyň) - min. 4 kolaborace, max 12 min 2x CC a 2x CR - min. 2 vlny
Naděje nejmladší B	ročníky 2016 a mladší v roce 2024 dosáhnout věku max. 8 let	4-6 gymnastek bez náčiní	- min 3 – max 8 BD - min. 2 série tanečních kroků - max. 1x risk (viz. cvičení BN jednotlivkyň) - min. 4 kolaborace, max 12 min 2x CC a 2x CR - min. 2 vlny

SPOLEČNÉ SKLADBY DVOJIC A TROJIC			
KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST
Seniorky	ročníky 2008 a starší v roce 2024 dosáhnout věku 16 let nebo více	obruče nebo stuhy + míče	- min. 4 BD a min. 4 DE – max. 10 dohromady - min. 2 série tanečních kroků - max. 1 risk - min. 9 max. 18 kolaborací - min. 2 vlny
Juniorky	ročníky 2009–2010 v roce 2024 dosáhnout věku 14–15 let	kužele	- min. 3 BD a min. 3 DE – max. 8 dohromady - min. 2 série tanečních kroků - max. 1 risk - min. 6 max. 15 kolaborací - min. 2 vlny
Naděje starší	ročníky 2011 a mladší v roce 2024 dosáhnout věku max. 13 let	obruče	- min. 3 BD a min. 3 DE – max. 8 dohromady - min. 2 série tanečních kroků - max. 1 risk - min. 6 max. 15 kolaborací - min. 2 vlny
Naděje mladší	ročníky 2013 a mladší v roce 2023 dosáhnout věku max. 11 let	míče	- min. 3 BD a min. 2 DE – max. 6 dohromady - min. 2 série tanečních kroků - max. 1 risk - min. 3 max 12 kolaborací - min. 2 vlny
Naděje nejmladší A	ročníky 2014 a mladší v roce 2024 dosáhnout věku max. 10 let	libovolný jeden druh náčiní	- min. 2 BD a min. 2 DE – max. 5 dohromady - min. 2 série tanečních kroků - max. 1 risk - min. 3 max 10 kolaborací - min. 2 vlny
Naděje nejmladší B	ročníky 2016 a mladší v roce 2024 dosáhnout věku max. 8 let	libovolný jeden druh náčiní	- min. 2 BD a min. 2 DE – max. 5 dohromady - min. 2 série tanečních kroků - max. 1 risk - min. 3 max 10 kolaborací - min. 2 vlny

Doplňující kritéria pro sestavy

- Všechny sestavy mohou mít hudební doprovod se slovy.
- U skladeb dvojic a trojic v kategorii seniorky si lze vybrat mezi O nebo kombinací S + M (u trojice lze mít u kombinace náčiní 2 S + 1 M nebo 1 S a 2 M)
- Délka skladeb dvojic a trojic je zkrácena na 1:45 – 2:00 min.

Společně skladby bez náčiní

Obtížnost (D)

- Není povolena kombinovaná obtížnost.
- Je možné provést pouze jednu proménádu.
- Ve všech kategoriích: min 1 skok, min 1 rovnováha, min 1 obrat.

Dynamické prvky s rotací (R)

- R ve společné skladbě v BN může být proveden simultánně, rychle po sobě nebo v podskupinách. Pokud je proveden simultánně nebo rychle po sobě, musí se R provést stejným směrem.
- Risky v sestavách SS bez náčiní – max. 3 rotace (možná hodnota od 0,20 do 0,40 b.):
 - Základní dvě rotace (mohou být totožné) – 0,20 b.
 - Další (třetí rotace) + 0,10 b.
 - Změna osy rotace a/nebo roviny + 0,10 b.

Kolaborace (DC)

- Je možné provést jednu kolaboraci, která je rozdělena do dvou podskupin identickým typem pohybu (rotace/průchod atd.) ve stejný okamžik.
- Sestava SS bez náčiní musí obsahovat **Min. 2 CC a 2 CR**.

Typy kolaborací

Kolaborace CC – všechny gymnastky SS vytvoří spojení/vztah vzájemným kontaktem.

- Hodnota kolaborace – 0,1.
- Kolaborace CC je platná, pokud v tomto spojení provedou pohyb (nestačí se jen dotknout).
- Tato kolaborace CC může být provedena společně nebo v podskupinách (identicky).

Kolaborace CR – Kolaborace s dynamickou rotací těla závodnice s přechodem přes/pod/skrz gymnastku gymnastky.

- Hodnota – 0,1
 - je možné použít dynamické prvky s rotací – viz kapitola 6.5.6. pravidel
 - doplňující kritéria pro CR: 0,1 za každou další gymnastku, 0,2 za sérii

Kolaborace s vyzdvižením („zvedačka“ / oporou gymnastky (CL)

- Hodnota kolaborace – 0,2.
- **Kolaborace jsou platné, pokud jsou provedeny všemi gymnastkami bez jakékoli z níže uvedených chyb:**
 - Všechny 5 gymnastek se neúčastní Kolaborace
 - Ztráta rovnováhy s oporou o ruku nebo pád gymnastky
 - Kolize gymnastek
 - Nehybná gymnastka **delší než 4 vteřiny**
 - Gymnastka ve „zvedačce“ déle než 4 vteřiny
 - Zakázaný prvek
 - Pre-akrobatický prvek provedený nepovolenou technikou (**příklad**: kotoul letmo)

• **Zakázané prvky kolaborace**

- Akce nebo pozice opíráním se o jednu nebo několik partnerek bez kontaktu se zemí **déle než 4 sekundy**
- Nesení nebo tažení gymnastky po zemi **déle než 4 sekundy**
- Chůze – s více než dvěma oporami – přes jednu nebo několik gymnastek seskupených dohromady
- Opora o jednu nebo dvě ruce, nebo předloktí bez dalšího kontaktu se zemí, bez přemetu / hvězdy a se zastavením ve vertikální pozici.
- Rotační prvky provedené s letovou fází
- Formování pyramid

A a E je dle pravidel pro společné skladby

V Praze 6.10.2023