



ČESKÝ SVAZ MODERNÍ GYMNASTIKY

**Náplně sestav moderní  
gymnastiky a jejich hodnocení  
pro rok 2025**

**Kombinovaný program MG  
Základní program MG**



ČESKÝ SVAZ MODERNÍ GYMNASTIKY

## Náplně sestav moderní gymnastiky pro rok 2025 KPMG; ZPMG

### Obsah

<b>1. Kombinovaný program moderní gymnastiky (KPMG)</b>	<b>3</b>
1.1 Povinné sestavy – hodnocení	3
1.2 Volné sestavy – hodnocení	3
<b>2. Základní program moderní gymnastiky (ZPMG)</b>	<b>4</b>
2.1 Povinné sestavy – hodnocení	5
2.2 Volné sestavy – hodnocení	5

## 1. Kombinovaný program moderní gymnastiky (KPMG)

### SOUTĚŽ KONČICÍ NA MČR

#### I. KATEGORIE

- Startují:** ročníky 2016 až 2017  
**2-boj**
- sestava bez náčiní (volná sestava)
  - sestava se švihadlem (povinná sestava)

#### II. KATEGORIE

- Startují:** ročníky 2016 až 2014  
**2-boj**
- sestava se švihadlem (volná sestava)
  - sestava bez náčiní (povinná sestava)

#### III. KATEGORIE

- Startují:** ročníky 2014 až 2012  
**2-boj**
- sestava s míčem (volná sestava)
  - sestava s obručí (povinná sestava)

#### IV. KATEGORIE

- Startují:** ročníky 2011 až 2009  
**2-boj**
- sestava se stuhou (volná sestava)
  - sestava s kuželi (povinná sestava)

#### V. KATEGORIE - ŽENY

- Startují:** ročníky 2009 a starší  
**2-boj**
- 2 volné sestavy s libovolným náčiním na volnou hudbu (obě mohou být se slovy)

Všeobecná pravidla – viz Pravidla ZPKP 2025 (leden 2025)

### SOUTĚŽE KONČICÍ NA OBLASTNÍ ÚROVNI

#### KPMG / I. A kategorie

- Startují:** ročníky 2018  
**2-boj**
- sestava bez náčiní (volná sestava)
  - sestava se švihadlem

#### 1.1 Povinné sestavy KPMG - HODNOCENÍ

Viz Pravidla ZPKP 2025 (leden 2025)

#### 1.2 Volné sestavy KPMG - HODNOCENÍ

Viz Pravidla ZPKP 2025 (leden 2025)

## 2. Základní program moderní gymnastiky (ZPMG)

### SOUTĚŽE KONČICÍ NA MČR

#### I. KATEGORIE

- Startují:** ročníky 2017 a 2016  
**2-boj**
- sestava bez náčiní
  - sestava se švihadlem

#### II. KATEGORIE

- Startují:** ročníky 2015 a 2014  
**2-boj**
- sestava se švihadlem
  - sestava s obručí

#### III. KATEGORIE

- Startují:** ročníky 2013 a 2012  
**2-boj**
- sestava s obručí
  - sestava s míčem

#### IV. KATEGORIE

- Startují:** ročníky 2011 až 2009  
**2-boj**
- sestava se stuhou
  - sestava s kuželi

#### V. KATEGORIE

- Startují:** ročníky 2009 a starší  
**2-boj**
- povinná sestava s kuželi
  - volná sestava s libovolným náčiním (kromě kuželů)

### SOUTĚŽE KONČICÍ NA OBLASTNÍ ÚROVNI

#### ZPMG / 0. A + B kategorie

##### 0. KATEGORIE - B

- Startují:** ročníky 2019 a mladší  
**2-boj**
- sestava bez náčiní
  - akrobacie

##### 0. KATEGORIE - A

- Startují:** ročníky 2018  
**2-boj**
- sestava bez náčiní
  - akrobacie



## Náplně sestav moderní gymnastiky pro rok 2025 KPMG; ZPMG

### **2.1 Povinné sestavy ZPMG - HODNOCENÍ**

Viz Pravidla ZPKP 2025 (leden 2025)

### **2.2 Volné sestavy ZPMG - HODNOCENÍ**

Viz Pravidla ZPKP 2025 (leden 2025)

**Vydal Český svaz moderní gymnastiky  
Praha 2024**