

KOMBINOVANÝ PROGRAM

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST	BODOVÁNÍ
V. kategorie ŽENY	ročník 2009 a starší v roce 2025 dosáhnou věku 16 let nebo více	2 volné sestavy s libovolným náčiním na libovolnou hudbu	8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b.	2 boj povinné vazby 4 b. provedení 10 b. 2 x 14 b. Celkem 28 b.
IV. kategorie	ročník 2009 - 2011 v roce 2025 dosáhnou věku 14 až 16 let	volná sestava se stuhou povinná sestava s kuželi	8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. povinná sestava: dle popisu sestav	povinné vazby 4 b. provedení 10 b. celkem 14 b. celkem 14 b. Celkem 28 b.
III. kategorie	ročník 2012 - 2014 v roce 2025 dosáhnou věku 11 až 13 let	volná sestava s míčem povinná sestava s obručí	8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. povinná sestava: dle popisu sestav	povinné vazby 4 b. provedení 10 b. celkem 14 b. celkem 14 b. Celkem 28 b.
II. kategorie	ročník 2014 - 2016 v roce 2025 dosáhnou věku 9 až 11 let	volná sestava se švihadlem povinná sestava bez náčiní	8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. povinná sestava: dle popisu sestav	povinné vazby 4 b. provedení 10 b. celkem 14 b. celkem 14 b. Celkem 28 b.
I. kategorie	ročník 2016 - 2017 v roce 2025 dosáhnou věku 8 až 9 let	volná sestava bez náčiní povinná sestava se švihadlem	8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. povinná sestava: dle popisu sestav	povinné vazby 4 b. provedení 10 b. celkem 14 b. celkem 14 b. Celkem 28 b.
I.A kategorie	ročník 2018 v roce 2025 dosáhnou věku 7 let soutěž končí na oblastním přeboru	volná sestava bez náčiní povinná sestava se švihadlem	8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. povinná sestava: dle popisu sestav	povinné vazby 4 b. provedení 10 b. celkem 14 b. celkem 14 b. Celkem 28 b.

Princip střídání náčiní v povinných a volných sestavách s výhledem do dalších let

Kat.	2023		2024		2025		2026		2027		2028		2029	
	povinná	volná	povinná	volná	povinná	volná	povinná	volná	povinná	volná	povinná	volná	povinná	volná
I.	Švih.	BN	Švih.	BN	Švih.	BN	Švih.	BN	Švih.	BN	Švih.	BN	Švih.	BN
II.	Švih.	BN	BN	Švih.	BN	Švih.	BN	Švih.	Švih.	BN	Švih.	BN	Švih.	BN
III.	Míč	Obruč	Míč	Obruč	Obruč	Míč	Obruč	Míč	Obruč	Míč	Míč	Obruč	Míč	Obruč
IV.	Kuž.	Stuha	Kuž.	Stuha	Kuž.	Stuha	Stuha	Kuž.	Stuha	Kuž.	Stuha	Kuž.	Kuž.	Stuha
V.	Lib.	Lib.	Lib.	Lib.	Lib.	Lib.	Lib.	Lib.	Lib.	Lib.	Lib.	Lib.	Lib.	Lib.



POMOCNÁ TABULKA SOUTĚŽÍ JEDNOTLIVKYŇĚ ZÁKLADNÍ PROGRAM

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST	BODOVÁNÍ
V. kategorie	ročník 2009 a starší v roce 2025 dosáhnou věku 16 let nebo více	sestava ZPs kuželi volná sestava (viz. KP)	povinná sestava: dle popisu sestav volná sestava: 8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b.	celkem 14 b. povinné vazby 4 b. provedení 10 b. celkem 14 b. Celkem 28 b.
IV. kategorie	ročník 2009 - 2011 v roce 2025 dosáhnou věku 14 až 16 let	sestava se stuhou sestava s kuželi	povinné sestavy: dle popisu sestav	Celkem 2 x 14 b. 28 b.
III. kategorie	ročník 2012 - 2013 v roce 2025 dosáhnou věku 12 až 13 let	sestava s obručí sestava s míčem	povinné sestavy: dle popisu sestav	Celkem 2 x 14 b. 28 b.
II. kategorie	ročník 2014 - 2015 v roce 2025 dosáhnou věku 10 až 11 let	sestava se švihadlem sestava s obručí	povinné sestavy: dle popisu sestav	Celkem 2 x 14 b. 28 b.
I. kategorie	ročník 2016 - 2017 v roce 2025 dosáhnou věku 8 až 9 let	sestava bez náčiní sestava se švihadlem	povinné sestavy: dle popisu sestav	Celkem 2 x 14 b. 28 b.
0.A kategorie	ročník 2018 v roce 2025 dosáhnou věku 7 let soutěž končí na oblastním přeboru	sestava bez náčiní akrobacie	povinné sestavy: dle popisu sestav	Celkem 2 x 14 b. 28 b.
0.B kategorie	ročník 2019 a mladší v roce 2025 dosáhnou věku max. 6 let soutěž končí na oblastním přeboru	sestava bez náčiní akrobacie	povinné sestavy: dle popisu sestav	Celkem 2 x 14 b. 28 b.

Princip střídání náčiní v povinných pro IV. a V. kategorii s výhledem do dalších let

Kat.	2023		2024		2025		2026		2027		2028		2029	
	povinná	2. ses.	povinná	2. ses.	povinná	2. ses.	povinná	2. ses.	povinná	2. ses.	povinná	2. ses.	povinná	2. ses.
IV.	Míč	Švih.	Švih.	Kužele	Kužele	Stuha	Stuha	Míč	Míč	Švih.	Švih.	Kužele	Kužele	Stuha
V.	Míč	volná	Švih.	volná	Kužele	volná	Stuha	volná	Míč	volná	Švih.	volná	Kužele	volná



POMOCNÁ TABULKA SOUTĚŽÍ SPOLEČNÉ SKLADBY S NÁČINÍM LINIE B

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ	OBTÍŽNOST	BODOVÁNÍ	
IV. kategorie	ročník 2009 a starší v roce 2025 dosáhnou věku 16 let nebo více	4 – 6 členek kužele + švihadla (min. 2 páry K + 2 Š)	8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. 4 výměny x 0,5 = 2 b. spolupráce 2 b.	D E Celkem	8 b. 10 b. 18 b.
III. kategorie	ročník 2010 - 2012 v roce 2025 dosáhnou věku 13 až 15 let	4 – 6 členek míče	8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. 4 výměny x 0,5 = 2 b. spolupráce 2 b.	D E Celkem	8 b. 10 b. 18 b.
II. kategorie	ročník 2012 - 2014 v roce 2025 dosáhnou věku 11 až 13 let	4 – 6 členek míče nebo kužele nebo švihadla	8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. 4 výměny x 0,5 = 2 b. spolupráce 2 b.	D E Celkem	8 b. 10 b. 18 b.
I. kategorie	ročník 2014 a mladší v roce 2025 dosáhnou věku max. 11 let	4 – 6 členek libovolné normalizované náčiní	8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. 4 výměny x 0,5 = 2 b. spolupráce 2 b.	D E Celkem	8 b. 10 b. 18 b.
0.A kategorie soutěž končí na oblastním přeboru	ročník 2015 a mladší v roce 2025 dosáhnou věku max. 10 let	4 – 6 členek bez náčiní	8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. spolupráce 2 b.	D E Celkem	6 b. 10 b. 16 b.
0.B kategorie soutěž končí na oblastním přeboru	ročník 2017 a mladší v roce 2025 dosáhnou věku max. 8 let	4 – 6 členek bez náčiní	8 povinných vazeb x 0,5 = 4 b. spolupráce 2 b.	D E Celkem	6 b. 10 b. 16 b.

Princip střídání náčiní ve společných skladbách s výhledem do dalších let

II. kategorie - libovolný výběr jednoho druhu náčiní z nabídky: míče, kužele, švihadlo bez střídání

III. kategorie - jeden druh náčiní, střídání náčiní po 3 letech dle pořadí náčiní FIG (bez stuh)

IV. kategorie - kombinace 2 náčiní (střídání po 2 letech)

Program soutěží moderní gymnastiky pro rok 2025

rok	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
I.	lib. náčiní	lib. náčiní	lib. náčiní	lib. náčiní	lib. náčiní	lib. náčiní	lib. náčiní	lib. náčiní	lib. náčiní	lib. náčiní	lib. náčiní
II.	M x K x Š	M x K x Š	M x K x Š	M x K x Š	M x K x Š	M x K x Š	M x K x Š	M x K x Š	M x K x Š	M x K x Š	M x K x Š
III.	švihadla	obruče	obruče	míče	míče	míče	kužele	kužele	kužele	švihadla	švihadla
IV.	S + M	O + M	O + M	O + M	K + Š	K + Š	K + O	K + O	S + M	S + M	O + Š

Vydal Český svaz moderní gymnastiky

v Praze 19.6.2024