

KATEGORIE	VĚK	NÁČINÍ		OBTÍŽNOST
Seniorky A 4 boj	ročníky 2009 a starší v roce 2025 dosáhnout věku 16 let nebo více	obruč míč kužele stuha		min. 3, počítá se 8 prvků BD s nejvyšší hodnotou min. 2 série tanečních kroků max. 4 risky min. 1, max. 15 obtížností s náčiním (max 3 na zemi za sebou)
Juniorky A 4 boj	ročníky 2011 – 2010 v roce 2025 dosáhnout věku 14 – 15 let	obruč míč kužele stuha		min. 3, počítá se 6 prvků BD s nejvyšší hodnotou min. 2 série tanečních kroků max. 3 risky min. 1, max. 12 obtížností s náčiním (max 3 na zemi za sebou)
Naděje starší A 4 boj	ročníky 2013 – 2012 v roce 2025 dosáhnout věku 12 – 13 let	obruč míč kužele stuha		min. 3, počítá se 6 prvků BD s nejvyšší hodnotou min. 2 série tanečních kroků max. 3 risky min. 1, max. 12 obtížností s náčiním (max 3 na zemi za sebou)
Naděje mladší A 4 boj/3 boj	ročníky 2015 – 2014 v roce 2025 dosáhnout věku 10 – 11 let	2014 bez náčiní obruč míč kužele	2015 bez náčiní švihadlo obruč	BN: min. 3, max. 7 prvků BD s nejvyšší hodnotou min. 2 série tanečních kroků max. 3 risky Náčiní: min. 3, max. 6 prvků BD s nejvyšší hodnotou min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 2 risky min. 1, max. 10 obtížností (max 3 na zemi za sebou)
Seniorky B 3 boj	ročníky 2009 a starší v roce 2025 dosáhnout věku 16 let nebo více	míč stuha libovolné náčiní		min. 3, max. 6 prvků BD s nejvyšší hodnotou min. 2 série tanečních kroků min. 1, max. 3 risky min. 1, max. 12 obtížností

<p>Juniorky B 3 boj</p>	<p>ročníky 2011 – 2010</p> <p>v roce 2025 dosáhnout věku 14 – 15 let</p>	<p>míč kužele libovolné náčiní</p>	<p>min. 3, max. 6 prvků BD s nejvyšší hodnotou</p> <p>min. 2 série tanečních kroků</p> <p>min. 1, max. 2 risky</p> <p>min. 1, max. 12 obtížností s náčiním</p>
<p>Naděje starší B 3 boj</p>	<p>ročníky 2013 – 2012</p> <p>v roce 2025 dosáhnout věku 12 – 13 let</p>	<p>obruč míč kužele</p>	<p>min. 3, max. 6 prvků s nejvyšší hodnotou</p> <p>min. 2 série tanečních kroků</p> <p>min. 1, max. 2 risky</p> <p>min. 1, max. 10 obtížností</p>
<p>Naděje mladší B 3 boj</p>	<p>ročníky 2015 – 2014</p> <p>v roce 2025 dosáhnout věku 10 – 11 let</p>	<p>bez náčiní švihadlo obruč</p>	<p>BN: min. 3, max. 6 prvků BD s nejvyšší hodnotou</p> <p>min. 2 série tanečních kroků</p> <p>max. 3 risky</p> <p>Náčiní: min. 3, max. 5 prvky BD s nejvyšší hodnotou</p> <p>min. 2 série tanečních kroků</p> <p>1 risk</p> <p>min. 1, max. 10 obtížností</p>
<p>Naděje nejmladší 2 boj</p>	<p>ročníky 2016 a mladší</p> <p>v roce 2025 dosáhnout věku max 9 let</p>	<p>bez náčiní obruč</p>	<p>BN: min. 3, max. 6 prvků BD s nejvyšší hodnotou</p> <p>min. 2 série tanečních kroků</p> <p>max. 3 risky</p> <p>Náčiní: min. 3, max. 5 prvky BD s nejvyšší hodnotou</p> <p>min. 2 série tanečních kroků</p> <p>1 risk</p> <p>min. 1, max. 8 obtížností (max 3 na zemi za sebou)</p>

Doplňující kritéria pro sestavy

- Povinné prvky BD v sestavách bez náčiní nejsou vyžadovány.
- Všechny sestavy mohou mít hudební doprovod se slovy.
- V sérii tanečních kroků je vyžadován pohyb náčiní
- Součástí série tanečních kroků nesmí být:
 - vysoké vyhození
 - pre-akrobatické prvky
 - DA
 - DB s hodnotou 0,20 b. a vyšší
 - nesmí být provedena celá na zemi
 - musí být provedeny minimálně 2 různé typy kroků
 - část série musí být provedena s posunutím
- Risky v sestavách bez náčiní – max. 3 rotace pouze ze skupin preakrobatických prvků a vertikálních rotací bez obtížnosti (možná hodnota od 0,20 do 0,50 b.):
 - Základní dvě rotace (mohou být totožné) – 0,20 b.
 - Další (třetí rotace) + 0,10 b.
 - Změna osy rotace a/nebo roviny + 0,10 b.
 - Série 3 identických, nepřerušovaných pre-akrobatických prvků + 0,2

Dále v sestavě bez náčiní: každá skupina pre-akrobatických prvků může být v R použita 1x izolovaně nebo v sérii. Pokud je skupina pre-akrobatických prvků opakována (izolovaně nebo v sérii) v dalším R (byť v jiné variaci), toto R nebude uznáno.

- Dále navíc v sestavě mohou být použity (navíc k riskům) maximálně 3 preakrobatické prvky z různých skupin.
- Risk s náčiním: pokud nebude pokus o rotaci v alespoň jednom R, uděluje se srážka za chybějící R - 0,30 b. dle mezinárodních pravidel (kategorie NNML, NML B, NST B, J B, S B).

Členky SpS a Sportovních akademií musí závodit v kategoriích linie A.

V Praze 19. 6.2024